

# Hypofysefunktionsundersøgelse type III

Du skal have foretaget en undersøgelse for at fastslå, om din hypofyse fungerer tilstrækkeligt. Ved den første del af undersøgelsen undersøger vi din væksthormonproduktion ved at give dig hormonet GHRH, som stimulerer hypofysens væksthormonfrigivelse, og et supplerende stof, pyridostigmin, som forøger effekten af GHRH. Ved den anden del af undersøgelsen får du hormonet ACTH, som stimulerer produktionen af binyrebarkhormon i binyrerne.

## Sådan foregår undersøgelsen

Dagen før undersøgelsen bliver du indlagt på sygehuset, hvor du bliver målt og vejat. På undersøgelsesdagen starter vi med at lægge en kanylen (venflon) i en blodåre i din albuebøjning. Herefter skal du forholde dig i ro i mindst ½ time, indtil selve undersøgelsen begynder. Kanylen bliver siddende i din arm under hele undersøgelsen.

Undersøgelsen starter med at du får målt dit blodtryk og puls, samt taget blodprøver gennem kanylen. Derefter skal du tage 2 tabletter pyridostigmin sammen med 1 glas vand. 1 time efter sprøjter vi GHRH ind i din blodåre via plastikkanylen. Hormonet kan give dig kortvarig varme og rødmen i ansigtet. Endnu 1 time senere sprøjter vi det binyrebarkstimulerende hormon ACTH ind i din blodåre.

Undervejs i undersøgelsen tager vi desuden blodprøver gennem kanylen for at følge hormonproduktionen. Til sidst fjerner vi kanylen fra din arm, og du kommer tilbage på sengeafsnittet, hvor du får serveret mad og drikke. Undersøgelsen varer cirka 3½ time.

Såfremt du ikke har aftalt yderligere undersøgelser, samtaler eller behandlinger under indlæggelsen, kan du forvente at blive udskrevet fra sengeafsnittet efter undersøgelsen.

## Sådan forbereder du dig

### Mød fastende til undersøgelsen

Du skal være sengeliggende og fastende fra midnat inden undersøgelsen.

Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer.

- Du må ikke spise fra midnat og frem til undersøgelsen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke lidt vand.
- Du må ikke ryge.

- Du må ikke tage medicin fra midnat og frem til undersøgelsen, medmindre du har aftalt det med lægen.

Følg disse retningslinjer, medmindre lægen har givet dig anden vejledning.

**Tag ikke brusebad**

Du må ikke tage brusebad eller vaske dig om morgenen inden undersøgelsen. Du SKAL forblive i sengen. Du må dog gerne børste tænder og gå på toilettet.

## Når du kommer hjem

**Forvent uro og mavekneb**

De 2 tabletter kan give dig uro i maven og mavekneb.

**Svar på prøven**

Den behandlende læge indkalder dig til svar og vide-re planlægning, når alle svar fra undersøgelsen er klar. Hvis vi har aftalt, at du får samlet svar på denne og eventuelle andre undersøgelser, kan det påvirke ventetiden.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

**Endokrinologisk Bioanalytisk Afsnit**

Tlf. 97 66 36 03

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 14.00