

Væksthormonbestemmelse under glukosebelastning – ambulant undersøgelse

Du skal have foretaget en glukosebelastning for at bestemme, hvor meget væksthormon der bliver dannet i din krop.

Vi foretager undersøgelsen, fordi vi mistænker, at din produktion af væksthormon er for stor, eller for at foretage en status på behandlingen af forhøjet væksthormonproduktion.

Sådan foregår undersøgelsen

Inden undersøgelsen bliver du målt og vejjet. Vi lægger en kanylen (venflon) i en blodåre i din albuebøjning, hvorefter du skal holde dig i ro i mindst 1 time.

Vi tager blodprøver fra kanylen løbende. Efter en time skal du drikke et glas sukkervand.

I løbet af de efterfølgende 3 timer tager vi flere blodprøver for at følge dit blodsukkerniveau og produktionen af væksthormon.

Herefter fjernes kanylen fra din arm, og du får serveret mad og drikke. Undersøgelsen varer cirka 4 ½ time.

Sådan forbereder du dig

Mød fastende til undersøgelsen

Du skal holde dig i ro og være fastende fra midnat inden undersøgelsen. Du skal faste, fordi det er vigtigt for undersøgelsens resultat, at dit blodsukker ikke er påvirket af mad eller drikkevarer.

Er du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge nedenstående retningslinjer.

- Du må ikke spise fra midnat og frem til undersøgelsen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke lidt vand.
- Du må ikke ryge.
- Du må ikke tage medicin fra midnat og frem til undersøgelsen, medmindre du har aftalt det med lægen.

**Hold dig i ro**

Få en god nattesøvn inden undersøgelsen.

Du må ikke cykle eller løbe på vej til sygehuset. Benyt bus eller bil. Hvis du bliver forsinket, så undgå at stresse af sted.

Tag ikke brusebad

Du må ikke tage brusebad om morgenen inden undersøgelsen.

Medbring din morgenmedicin

Medbring din sædvanlige morgenmedicin, så du kan tage den efter undersøgelsen.

Følg disse retningslinjer, medmindre lægen har givet dig anden vejledning.

Når du kommer hjem

Svar på undersøgelsen

Den behandlende læge indkalder dig til svar og videre planlægning, når alle svar fra undersøgelsen er klar. Har vi aftalt, at du får samlet svar på denne og eventuelle andre undersøgelser, kan det påvirke ventetiden.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

**Endokrinologisk Bioanalytisk Afsnit**

Tlf. 97 66 36 03

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 14.00