

GnRH-stimulationstest

Du skal have foretaget en GnRH-stimulationstest. GnRH er et overordnet hormon, som stimulerer frigivelsen af de hormoner fra hypofysen, som regulerer dannelsen af kønshormoner. Testen vil vise, om hypofysen er god nok til at frigive hormonerne, så der er normal dannelse af kønshormoner.

Sådan foregår undersøgelsen

Dagen før undersøgelsen bliver du indlagt på sygehuset, hvor du bliver målt og vejlet. På dagen lægger vi en kanylen (venflon) ind i en blodåre i din albuebøjning, og du skal herefter forholde dig i ro i mindst ½ time, indtil selve undersøgelsen begynder. Kanylen bliver siddende i din arm under hele undersøgelsen.

Når selve undersøgelsen begynder, tager vi blodprøver gennem kanylen. Herefter får du sprøjtet GnRH ind i blodbanen via kanylen. Vi tager løbende blodprøver via kanylen, så vi kan følge frigivelsen af hormoner. Den sidste blodprøve tager vi efter 1 time. Herefter fjerner vi kanylen, og du bliver kørt tilbage til sengeafsnittet.

Undersøgelsen varer cirka 1 ½ time.

Sådan forbereder du dig

Mød fastende til undersøgelsen

Du skal være sengeliggende og fastende fra midnat inden undersøgelsen. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale.

Du skal derfor følge nedenstående retningslinjer:

- Du må ikke spise fra midnat og frem til undersøgelsen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke lidt vand.
- Du må ikke ryge.
- Du må ikke tage medicin fra midnat og frem til undersøgelsen, medmindre du har aftalt det med lægen.

Tag ikke brusebad

Du må ikke tage brusebad eller vaske dig om morgenen inden undersøgelsen, og du SKAL forblive liggende i sengen. Du må dog gerne børste tænder og gå på toilettet.

Når du kommer hjem

Du bliver indkaldt til samtale og videre planlægning af dit behandlingsforløb, når der er svar på alle de undersøgelser, du har fået foretaget under indlæggelsen.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Endokrinologisk Bioanalytisk Afsnit

Tlf. 97 66 36 03

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 14.00