

# Lang glukosebelastning – ambulante undersøgelse

Du skal have foretaget en lang glukosebelastning.

Formålet med undersøgelsen er at måle dit blodsukkerniveau med regelmæssige mellemrum, efter du har drukket et glas sukkervand.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Undersøgelsen starter med, at vi prikker dig i øreflippen og tager en dråbe blod ud, som vi måler dit blodsukkerniveau i. Herefter skal du drikke et glas sukkervand.

Du kan opleve et kortvarigt ubehag, efter du har drukket sukkervandet.

Undervejs i undersøgelsen måler vi dit blodsukker-niveau med et prik i øreflippen med jævne mellemrum.

Undersøgelsen varer maksimalt 6 timer.

Efter undersøgelsen får du serveret mad og drikke. Du kan tage hjem, når du har fået noget at spise.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Spis normal kost

I dagene før undersøgelsen skal du spise almindelig kost med et normalt indhold af kulhydrater.

### Mød fastende til undersøgelsen

Fra midnat inden undersøgelsen skal du holde dig i ro og være fastende. Du skal faste, fordi det er vigtigt for undersøgelsens resultat, at dit blodsukker ikke er påvirket af mad eller drikke.

Er du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra midnat og frem til undersøgelsen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke lidt vand.
- Du må ikke ryge.
- Du må ikke tage medicin fra midnat og frem til undersøgelsen, med mindre du har aftalt det med lægen.

Følg disse retningslinjer, medmindre lægen har givet dig anden vejledning.

### Medbring din morgenmedicin

Medbring din sædvanlige morgenmedicin, så du kan tage den efter undersøgelsen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Svar på undersøgelsen

Den behandlende læge giver dig svar, når alle resultater af undersøgelsen er klar.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Endokrinologisk Bioanalytisk Afsnit

Tlf. 97 66 36 03

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 14.00