

# TRH-stimulationstest

Du skal have foretaget en TRH-stimulationstest.

Formålet med undersøgelsen er at undersøge, om hypofysen er i stand til at regulere dit stofskifte på normal vis. Hypofysen er det område i hjernen, som overordnet styrer kroppens produktion af hormoner.

TRH er et hormon, som dannes i hypothalamus (et område i hjernen i forbindelse med hypofysen) og stimulerer frigivelsen af det stofskifteregulerende hormon (TSH) fra hypofysen. Vi måler, om hypofysen reagerer normalt på stimulation med TRH. Ved undersøgelsen måler vi desuden de almindelige stofskiftehormoner, som dannes i skjoldbruskkirtlen.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Inden undersøgelsen går i gang, måler vi din højde og vægt.

Vi lægger en kanylen (venflon) i en blodåre i din albuebøjning og tager blodprøver herfra til måling af dine stofskiftetal. Kanylen bliver siddende i din arm under hele undersøgelsen.

Bagefter får du sprøjtet TRH ind i blodåren gennem kanylen (venflon). Efter henholdsvis 30 og 60 minutter tager vi nye blodprøver for at måle effekten på det stofskifteregulerende hormon (TSH). Herefter fjerner vi kanylen fra din arm.

Undersøgelsen varer cirka 1 ½ time.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Undlad at tage medicin

Du må ikke tage medicin fra midnat inden undersøgelsen, medmindre du har aftalt det med lægen. Medbring din sædvanlige morgenmedicin, så du kan tage den efter undersøgelsen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

Du får svar på undersøgelsen fra den behandlende læge, når alle svar fra undersøgelsen er klar. Hvis vi har aftalt, at du får samlet svar på denne og eventuelle andre undersøgelser, kan det påvirke ventetiden.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Endokrinologisk Bioanalytisk Afsnit

Tlf. 97 66 36 03

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 14.00