

# Kontinuerlig glukosemåling i 6 døgn

Du skal have målt dine glukoseværdier over en periode på 6 døgn.

Du får sat en sensor på din mave som automatisk måler glukoseværdien i underhuden hver 5. minut – i alt 288 målinger i døgnet. Sensoren har et måleområde på 2,2 – 22,2 mmol/l.

Sensoren sender alle glukosemålingerne til et måleapparat, der automatisk lagrer informationerne. Måleapparatet har du i lommen eller på et bælte.

Du skal have sensoren siddende på din mave i 6 døgn.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Vi sætter en lille sensor i dit maveskind. Sensoren bliver sat ind ved et prik i huden på maven.

Det tager cirka 2 ½ time at sætte sensoren på og indstille måleapparatet. Vi bruger tiden på at vise dig, hvordan udstyret virker, og hvordan du håndterer det. Vi kontrollerer også, om dit eget blodsukkerapparat fungerer, som det skal.

Når du skal have taget sensoren af igen, tager det cirka 30 minutter.

### Mål dit blodsukker

I de 6 døgn du har sensoren på, skal du samtidig måle dit blodsukker på dit eget blodsukkerapparat 3 gange i døgnet.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Medbring dit blodsukkerapparat

Medbring dit eget blodsukkerapparat, når du skal have sat sensoren på, og når du skal have taget den af igen.

### Spis et normalt morgenmåltid

Spis et normalt morgenmåltid og tag din sædvanlige morgenmedicin, så dit blodsukker ligger stabilt, inden sensoren bliver sat på.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Svar på undersøgelsen

Du får svar på undersøgelsen per brev eller ved en samtale med en læge.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Endokrinologisk Bioanalytisk Afsnit

Tlf. 97 66 36 03

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 14.00