

# Måling af blodtryk over 24 timer

Du skal have målt dit blodtryk over 24 timer.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du skal sidde og hvile i 5 minutter. Bagefter måler vi dit blodtryk med en manuel blodtryksmåler.

Herefter får du sat blodtryksmåleren på, som du skal have på i 24 timer. Du får en manchete rundt om din ene overarm. Manchetten er forbundet til blodtryksmåleren med en slange, og blodtryksmåleren bærer du i en bæltetaske.

Vi sætter måleapparatet på dig på dag 1, og vi tager det af dig igen på dag 2. Det tager cirka 20 minutter at sætte apparatet på og cirka 10 minutter at tage det af igen.

Blodtryksmåleren måler automatisk dit blodtryk hver 30. minut om dagen og hver time om natten.

I de 24 timer, du har blodtryksmåleren på, skal du leve normalt, gøre de ting du plejer og tage din medicin som sædvanlig.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Tag løst tøj på

Det er en god ide at have en løsthængende bluse eller skjorte på, så vi nemt kan sætte manchetten på din arm.

Du må IKKE have sensor til glukose måling eller engangsinsulinpumpe siddende på venstre overarm, når du møder til undersøgelsen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Endokrinologisk Bioanalytisk Afsnit

Tlf. 97 66 36 03

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 14.00