



## Sådan udfører du en dialyse-test (Kt/V)

Du skal udføre en dialyse-test – også kaldet en Kt/V. Kt/V er en test, der viser, hvor effektivt du bliver rensset af dialysen.

Testen løber over 2 dage og består af:

- en døgnurinopsamling
- en prøve fra din dialyse-udløbsvæske
- en blodprøve.

### SÅDAN GØR DU – DAG 1

DATO: \_\_\_\_\_

#### Opsaml urin over 1 døgn

- Start døgnurinopsamlingen fx kl. 8 ved at lade vandet i toiletet.
- Al urin herefter skal du opsamle i den udleverede urindunk.
- Urinopsamlingen afsluttes næste dag kl. 8, hvor du for sidste gang lader vandet i dunken.
- Medbring dunken til hospitalet.

#### Opstil dialysemaskinen til test

- Vi sender et nyt program til din natmaskine. Bekræft programmet, før du starter opsætningen af maskinen til test.
- Undlad at tilkoble Extraneal-poseden.
- Luk den blå klemme på slangesættet.
- Hvis der normalt anvendes udløbsslange på maskinen, skal du erstatte den med en udløbspose.
- Når maskinen har fyldt slangerne med væske, skal du åbne den store klemme på udløbsposen og kassere skyllevæsken.
- Maskinen er nu klar til nattens dialyse.
- Medbring en prøve fra natmaskinens udløbspose – cirka 1 liter i en dunk – til hospitalet.

#### Bestil tid til en blodprøve

Du skal have taget blodprøver i forbindelse med din aftale. Benyt [www.booking.rn.dk](http://www.booking.rn.dk) for at bestille en tid på hospitalet i nærheden af den tid, du har hos os. Du skal bruge MitID for at bestille. Husk at medbringe dit sundhedskort ved blodprøven.

### SÅDAN GØR DU – DAG 2

DATO: \_\_\_\_\_

Maskinen afslutter uden et sidste indløb med Extraneal. Luk i stedet en CAPD Extraneal-pose ind med din vanlige indløbsmængde.

Mød i P-Dialyse Ambulatoriet kl. \_\_\_\_\_

Medbring dunke fra henholdsvis døgnurinopsamling og prøve fra udløbspose.

Notér din morgenvægt uden dialysevæske: \_\_\_\_\_ kg.  
Notér din højde: \_\_\_\_\_ cm.

#### Bekræft program på dialysemaskinen

Når du har afleveret testen, sender vi dit vanlige program til natmaskinen. Husk at bekræfte programmet, inden du gør maskinen klar til nattens dialyse.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Kontakt**

**P-Dialyse Ambulatoriet**  
Tlf.: 97 66 37 31