

## Døgnblodtryksmåling

Du skal have målt dit blodtryk i 1 døgn. Det sker med et transportabelt, automatisk blodtryksapparat, som du skal have på i 24 timer. Du skal ikke overnatte på hospitalet.

Formålet med døgnblodtryksmålingen er at undersøge dit blodtryksniveau og afklare, om eventuelle symptomer som svimmelhed, hovedpine og hjertebanken skyldes forandringer i dit blodtryk. Når du har apparatet på, kan vi måle dit blodtryk i dine vante omgivelser.



## Sådan foregår undersøgelsen

### Sådan fungerer apparatet

Apparatet måler automatisk blodtrykket med faste intervaller hvert 20. minut i dag- og aften timerne. Om natten (klokken 22.00 – 7.00) måler det 1 gang per time. Alle værdier lagres i apparatets hukommelse og bliver senere aflæst i ambulatoriet.

### Når du møder på hospitalet

Når du møder på hospitalet, bliver du modtaget af en sygeplejerske, som informerer dig om undersøgelsen og måler dit blodtryk. Sygeplejersken giver dig apparatet på. Herefter kan du tage hjem.

Besøget varer cirka 15 minutter.

### **Når du har apparatet på**

Når apparatet begynder at pumpe manchetten op, skal du sidde eller stå stille og strække armen uden at spænde musklerne. Hvis ikke armen slapper af, kan der opstå støj, som får apparatet til at afbryde målingen. Hvis målingen bliver afbrudt, vil apparatet efter 2 minutter forsøge at gentage målingen. Dette vil også ske ved andre fejlmålinger. De mest almindelige årsager til fejlmålinger er:

- at manchetten er gledet af overarmen
- at armen ikke har været i ro under målingen.

Du må ikke gå i bad i det døgn, hvor du har apparatet på, og du må ikke tage apparatet af.

Det er vigtigt, at du under undersøgelsen laver det, du er vant at lave i hverdagen.

### **Når undersøgelsen er slut**

Når du får apparatet sat på, aftaler du med sygeplejersken, om du selv skal slukke for apparatet, når de 24 timer er gået. Hvis du selv skal slukke, gør du det ved at holde den runde knap inde i et langt tryk. På skærmen står nu: "Vil du slukke apparatet?" Brug piletasten, til den markerer svaret "Ja", og tryk da på den runde knap igen.

## Sådan forbereder du dig

### **Tag din medicin som vanligt**

### **Kontakt os, hvis dit arbejde hindrer undersøgelsen**

Hvis du er erhvervsaktiv, og dit arbejde har en karakter, der hindrer dig i at holde dig i ro ved målingerne, skal du kontakte os.

## Efter undersøgelsen

Dagen efter du har fået apparatet på, skal du komme ind til os og aflevere det. Du får svar på undersøgelsen enten fra den læge, der har bestilt undersøgelsen, eller fra os.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



### **Nyremedicinsk Ambulatorium**

Tlf. 97 66 37 00

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 14.00