



Døgnblodtryksmåling

Du skal have målt dit blodtryk i 1 døgn. Det sker med et transportabelt, automatisk blodtryksapparat, som du skal have på i 24 timer. Du skal ikke overnatte på hospitalet.

Formålet med døgnblodtryksmålingen er at undersøge dit blodtryksniveau og afklare, om eventuelle symptomer som svimmelhed, hovedpine og hjertebanken skyldes forandringer i dit blodtryk.



Sådan foregår undersøgelsen

Sådan fungerer apparatet

Apparatet har en elektrisk drevet pumpe, som pumper manchetten op gennem en gummislange. Apparatet måler automatisk blodtrykket med faste intervaller hvert 20. minut i dag- og aftentimerne. Om natten (klokken 22.00 – 7.00) måler det hver time. Alle værdier lagres i apparatets hukommelse og bliver senere aflæst i ambulatoriet.

Når du har apparatet på, kan vi måle dit blodtryk i dine vante omgivelser. På den måde kan vi bedre bedømme, om dit blodtryk varierer og er forhøjet.

Når du møder på hospitalet

Når du møder på hospitalet, bliver du modtaget af en sygeplejerske, som informerer dig om undersøgelsen og måler dit blodtryk. Sygeplejersken giver dig apparatet på, og du får også en bæltetaske på til at bære det i. Herefter kan du tage hjem.



Besøget varer cirka 15 minutter.

Når du har apparatet på

Når apparatet begynder at pumpe manchetten op, skal du sidde eller stå stille og strække armen uden at spænde musklerne. Hvis ikke armen slapper af, kan der opstå støj, som får apparatet til at afbryde målingen. Hvis målingen bliver afbrudt, vil apparatet efter 2 minutter forsøge at gentage målingen. Dette vil også ske ved andre fejlmålinger. De mest almindelige årsager til fejlmålinger er:

- at manchetten er gledet af overarmen
- at armen ikke har været i ro under målingen.

Du må ikke gå i bad i det døgn, hvor du har apparatet på, medmindre vi har informeret dig om andet.

Det er vigtigt, at du under undersøgelsen laver det, du er vant at lave i hverdagen.

Når undersøgelsen er slut

Når du får apparatet sat på, aftaler du med sygeplejersken, om du selv skal slukke for apparatet, når de 24 timer er gået. Hvis du selv skal slukke, gør du det ved at holde den runde knap inde i et langt tryk. På skærmen står nu: "Vil du slukke apparatet?" Brug piletasten til den markerer svaret "ja", og tryk da på den runde knap igen.

Sådan forbereder du dig

Tag din medicin og medbring medicinliste

Du skal tage din medicin, som du plejer, og gerne medbringe en medicinliste.

Kontakt os, hvis dit arbejde hindrer undersøgelsen

Hvis du er erhvervsaktiv, og dit arbejde er af en karakter, der hindrer dig i at holde dig i ro ved målingerne, skal du kontakte os.

Efter undersøgelsen

Dagen efter du har fået apparatet på, skal du komme ind til os og få det taget af. Herefter bliver målingerne af dit blodtryk aflæst.

Du får svar på undersøgelsen enten fra den læge, der har bestilt undersøgelsen, eller fra os.



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



Nyremedicinsk Ambulatorium

Tlf. 97 66 37 00

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 14.00