

# Sådan holder du hygiejne, når du har permanent dialysekateter

Når du har et permanent dialysekateter, er der en direkte adgang til blodbanen og dermed en højere risiko for infektion. Derfor skal du ALTID tænke over din håndhygiejne.

## DE FØRSTE 3 MÅNEDER

De første 3 måneder efter anlæggelse af dit dialysekateter skal du have en forbindelse på omkring indstiksstedet og kateterben.

Når du skal i dialyse, er det vigtigt, at du har løstsiddende tøj på, hvor der er let adgang til dit kateter.

Når du ankommer til dialysestuen skal du:

- vasker dine hænder med vand og sæbe
- afspritter dine hænder.

Du må gerne tage brusebad efter anlæggelsen af permanent dialysekateter. Du skal blot følge nedenstående procedure:

- Badeplaster skal påsættes over hele forbindingen og kateterbenene inden bad. Dette kan enten påsættes af personalet i dialysen, eller du kan få det udleveret til selv at sætte på.
- Når du er færdig med at bade og har tørret dig, skal du lade badeplasteret sidde til næste dialysebehandling.
- Hvis din forbindelse er blevet våd efter et bad, så skal du kontakte dialysen.

## EFTER 3 MÅNEDER

Når du har haft permanent dialysekateter i 3 måneder, er det fastvokset. Dette betyder, at det ikke er nødvendigt at have forbindelse på, hvis du ikke ønsker det.

- Du må gerne tage brusebad uden forbindelse, når dit dialysekateter er fastvokset.

- Tør forsigtigt omkring dit dialysekateter med et rent håndklæde.

På grund af infektionsrisiko er det ikke tilladt at tage karbad, gå i svømmehal eller havbade med et permanent dialysekateter.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Dialyseafsnit 3Ø

Tlf. 97 66 37 04

Mandag – fredag 7.30 – 22.30

#### Nyremedicinsk Ambulatorium

Tlf. 97 66 37 12

Mandag – fredag 9.00 – 14.00

#### Nyremedicinsk Sengeafsnit 8Ø

Tlf. 97 66 37 01

#### Dialyseafsnittet Hjørring

Tlf. 97 64 17 72

Mandag – fredag 08.00 – 15.00