

Undersøgelse og behandling af nedsat nyrefunktion

Du har fået konstateret nedsat nyrefunktion, og du er blevet tilbudt nærmere undersøgelse og behandling i Nyremedicinsk Ambulatorium.

Det er vigtigt at få fastslået årsagen til nedsat nyrefunktion for at sige noget om fremtidsudsigterne og for at behandle sygdommen optimalt.

For langt de fleste er nedsat nyrefunktion en vedvarende tilstand, som ofte bliver værre med tiden. Den rette behandling kan være med til at bremse forværringen.

Der findes enkelte tilstande, som er vigtige at få påvist, fordi de helt eller delvist kan helbredes med den rette behandling.

GRADER AF NEDSAT NYREFUNKTION

Nedsat nyrefunktion inddeles efter sværhedsgrad. Ved de lette grader vil du sjældent selv føle symptomer. Ved de svære grader vil du gradvist udvikle forskellige symptomer og ubalance i blodprøverne, som kræver medicinsk behandling. Behandlingen skal afhjælpe ubehagelige symptomer og skal hjælpe med at undgå en hurtig forværring til fuldstændigt nyresvigt.

De ubalancer, som hyppigst optræder, er:

- ophobning af kalium i blodet
- ophobning af syre i blodet
- forstyrrelser i kalk- og fosfatstofskiftet
- væskeophobning i kroppen
- blodmangel
- forhøjet blodtryk.

SÅDAN FORLØBER UNDERSØGELSE OG BEHANDLING

Når du har fået konstateret nedsat nyrefunktion, skal du igennem en række undersøgelser og besøg i Nyremedicinsk Ambulatorium.

Forundersøgelse

Dit første besøg i ambulatoriet er en forundersøgelse, hvor du sammen med lægen gennemgår oplysninger om din sygdom, hvilke undersøgelser du har været igennem, og hvilken behandling du allerede modtager. Ved samtalen tager I også stilling til yderligere undersøgelser, om du skal starte eller ændre den medicinske behandling. Vi aftaler også tid til dit næste besøg.

Kontrolbesøg

De efterfølgende besøg i ambulatoriet er kontrolbesøg, hvor vi gennemgår resultater af undersøgelser og vurderer effekten af eventuel behandling. Efterhånden som vi får en bedre forståelse af din sygdom, kan vi vurdere sværhedsgraden af den og mulighederne for at behandle den.

Forvent løbende kontrol fremover

Du må forvente, at du fortsat skal gå til kontrol i Nyremedicinsk Ambulatorium, når du har nedsat nyrefunktion. Nogle kan dog nøjes med at gå til kontrol hos egen læge. Det sker ofte, når sygdomsgraden kun er let til middel, og når sygdommen har vist sig at være stabil.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSERNE

Du får et undersøgelsesprogram

Du får tilrettelagt et undersøgelsesprogram. Nogle af undersøgelserne er måske allerede udført, men nogle af resultaterne skal måske gentages eller bekræftes med mere specialiserede undersøgelser.

Mange prøver skal du have taget i samarbejde med din egen læge, når du bliver henvist til Nyremedicinsk

Ambulatorium. Du kan også blive henvist til røntgen eller ultralydsskanning. Det betyder, at lægerne i Nyremedicinsk Ambulatorium har et godt grundlag for en vurdering af din sygdom allerede ved dit første besøg.

De mest almindelige undersøgelser

- Blodprøver
- Urinprøver
- Opsamling af døgnurin
- Ultralydsskanninger af nyrerne.

En del patienter får også foretaget:

- Nyrefunktionsmåling ved isotopteknik (GFR-måling)
- Nyrefunktionsundersøgelse ved scintigrafisk metode (renografi)
- Røntgenundersøgelse af lunger og hjerte
- Hjertediagram (EKG)
- Døgn-blodtryksmåling.

Sjældne undersøgelser:

- Vævsprøve fra nyre (nyrebiopsi)
- Røntgen af nyrernes blodkar (arteriografi)
- Særlige billedundersøgelser af nyrerne (MR- og CT-skanning).

NÅR DU ER I AMBULATORIET

Når du er i Nyremedicinsk Ambulatorium, vil du oftest blive fulgt af en sygeplejerske, som taler med dig om særlige problemer og eventuelle medicinændringer siden sidste besøg. Du får også målt dit blodtryk. Bagefter taler du med en læge, som har sat sig ind i din sygdom og behandling.

Du vil ikke altid møde den samme læge, blandt andet fordi afdelingen deltager i uddannelsen af nye speciallæger. Afdelingens faste speciallæger er dog tilknyttet den samme ugedag, og vi vil så vidt som muligt lægge dine besøg på den samme dag, så der

er mulighed for, at du møder en læge, der kender dig. Ofte vil denne speciallæge rådgive om udredning og behandling, selvom du ikke møder vedkommende.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Forbered dig inden besøgene

For at få mest muligt ud af besøget vil det være en fordel, hvis du har fået taget blod- og urinprøver cirka 1 uge før din aftale. Prøverne kan tages hos din egen læge eller på et sygehus tæt på dit hjem eller arbejde. Prøverne bliver bestilt fra ambulatoriet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Nyremedicinsk Ambulatorium
Tlf. 97 66 37 12
Mandag – fredag 9.00 – 14.00