

# Behandling med mycophenolatmofetil (MMF)

Du skal behandles med medicinen mycophenolatmofetil (MMF). MMF findes i to forskellige sammensætninger. Dels som standardkapsler af 250 eller 500 mg og dels i en speciel form (kaldet Myfortic) på 180 eller 360 mg.

## SÅDAN VIRKER MEDICINEN

MMF hæmmer aktiviteten og produktionen af hvide blodlegemer og virker derfor hæmmende på immunforsvaret. MMF anvendes til behandling af forskellige nyresygdomme og til at modvirke afstødning af en transplanteret nyre.

Du skal have taget jævnlige blodprøver for at kontrollere medicinens effekt på de hvide blodlegemer.

## SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

### Sådan indtager du medicinen

Du skal tage medicinen 2 gange dagligt med cirka 12 timers mellemrum, fx 8.00 og 20.00. Det er nødvendigt for at sikre, at der er en jævn koncentration af medicin i blodet hele døgnet. Hvor stor dosis du skal tage, skal du aftale med lægen. Både MMF og Myfortic indtages sammen med vand eller en anden væske.

### Tag medicinen ens hver dag

Du kan tage medicinen med eller uden mad. Det vigtigste er, at du gør det på samme måde hver dag, så optagelsen i kroppen bliver så ens som muligt.

### Sådan opbevarer du medicinen

Opbevar medicinen ved stuetemperatur, under 30 grader.

## BIVIRKNINGER

### Hyppige bivirkninger

De hyppigste bivirkninger er kvalme, diarré og mavesmerter. Bivirkningerne forsvinder ofte efter cirka 4 uger.

### Bivirkninger kan mindskes

Hvis du har mange bivirkninger, kan de mindskes, ved at du tager medicinen 4 gange per døgn. Det skal du dog aftale nærmere med lægen i ambulatoriet.

### Sjældne bivirkninger

Behandlingen med medicinen øger risikoen for infektioner. Du kan minimere denne risiko ved at reducere kontakten til personer med infektioner. Behandlingen øger risikoen for hudkræft. Sørg for dækkende tøj, undgå solen midt på dagen, brug solcreme med høj faktor, og undgå solarium.

Behandlingen kan sænke niveauet af hvide blodlegemer. Hvis det er tilfældet, kan det blive nødvendigt at reducere dosis. Dette aftaler du med ambulatorielægen.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

### Informér læger om MMF

Informér alle læger, du er i kontakt med, om at du er i behandling med MMF/Myfortic.

### Kontakt os vedrørende graviditet

Kontakt ambulatorielægen, hvis du er gravid eller planlægger at blive gravid.

### Informér os, hvis du tager anden medicin

Informér ambulatorielægen, hvis du tager anden medicin eller kosttilskud.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Nyremedicinsk Ambulatorium**

Tlf. 97 66 37 12

Mandag – fredag 9.00 – 14.00