



Gennemgang af medicin med sygeplejerske samt måling af døgnblodtryk

Du skal have undersøgt, hvordan dit blodtryksniveau er, og hvordan medicin påvirker dit blodtryk. For at vi kan undersøge det, skal du have lavet en døgnblodtryksmåling, hvor vi måler dit blodtryk over et døgn. Lige inden døgnblodtryksmålingen begynder, vil en sygeplejerske sammen med dig gennemgå dit medicin samt afstemme den i forhold til den medicin som er registreret i FMK (Fælles Medicinkort). Du skal herefter indtage det aftale morgenmedicin.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Dagen inden undersøgelsen ringer en sygeplejerske til dig for at sikre, at du er møder velforberedt op til undersøgelsen.

Tag ikke din morgenmedicin på undersøgelsesdagen – men medbring den
På undersøgelsesdagen må du **ikke** tage din morgenmedicin hjemmefra. Det gælder dog ikke eventuel diabetesmedicin – den skal du tage, som du plejer.
Til gengæld er det vigtigt, at du medbringer al din medicin i original emballage (altså ikke dosisæsker) og din aktuelle medicinliste, når du kommer til undersøgelsen.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Ved undersøgelsen gennemgår du først din medbragte medicin og din medicinliste sammen med sygeplejersken. Herefter må du tage din vanlige morgenmedicin.

Efterfølgende får du målt dit blodtryk i et automatisk blodtryksapparat (BpTRU) over 30 minutter, i alt 6 målinger med 5 minutters interval.

Efter den automatiske blodtryksmåling får du et døgnblodtryksapparat på. Apparatet er indstillet til at måle dit blodtryk med 30 minutters interval de første 2

timer, og herefter med 1 times interval over i alt 24 timer.

Hvis det er første gang, du skal have lavet undersøgelsen, vil vi bede dig om at blive i afdelingen til observation den første time, efter du har fået apparatet på.

Hvis undersøgelsen skal laves igen på et senere tidspunkt, fx i forbindelse med et kontrolbesøg, er det ikke sikkert, at du behøver at vente 1 time i afdelingen.

Undersøgelsen i Nyremedicinsk Ambulatorium varer 2 – 2½ time i alt.

NÅR DU KOMMER HJEM

Resten af undersøgelsesdøgnet skal gerne ligne din normale eftermiddag, aften og nat, hvor du foretager dig det, du plejer.

Du skal beholde blodtryksapparatet på til næste morgen. Du må ikke tage bad med apparatet på. Apparatet skal afleveres i Nyremedicinsk Ambulatorium næste dag.

SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får svar på undersøgelsen ved en kontrol i ambulatoriet, per brev eller af den læge, der har bestilt undersøgelsen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Nyremedicinsk Ambulatorium

Tlf. 97 66 37 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00