



Når du er pårørende på Nyre medicinsk Sengeafsnit 8 Øst

I denne information kan du læse mere om, hvordan du som pårørende kan være med til at styrke kvaliteten af behandlingen og plejen, når en af dine nærmeste er indlagt på Nyre medicinsk Sengeafsnit 8 Øst.

PÅRØRENDE SOM RESSOURCE

Inddragelse af pårørende er ikke et spørgsmål om besparelser, men handler om at forbedre kvaliteten af behandlingen. Når vi inddrager de pårørende i behandlingen, vil vi øge patienternes grad af medbestemmelse i behandling og pleje.

Som pårørende kan du være en central til de informationer, der er vigtige for at forstå patientens situation. Du kan være med til at tilrettelægge behandling og pleje sammen med patienten, så det sker i overensstemmelse med dennes ønsker og behov.

Som pårørende kender du patientens vaner, reaktionsmønstre og hjemlige forhold. Du har ofte været sammen med patienten i hele behandlingsforløbet og ved derfor, hvad der er gået forud for indlæggelsen.

Du kan aktivt hjælpe patienten, når I er i kontakt med sundhedsvæsenet. Som pårørende er du en styrke for patienten, og du er med til at bibeholde dennes identitet.

SAMARBEJDE MED PÅRØRENDE

På Nyre medicinsk Sengeafsnit 8 Øst bestræber vi os på et godt samarbejde med pårørende, hvor god kommunikation er i højsædet. Samarbejdet kan bestå af støtte til dagligdags aktiviteter, og de pårørende kan hjælpe til under indlæggelsen:

- Medbring tøj til patienten. Det styrker identiteten og selvfølelsen, at patienten har sit eget tøj på.
- Motivér patienten til at komme ud af sengen og gerne ud af afdelingen.
- Hjælp med at hente mad og drikke.
- Støt i situationer, hvor patienten er utryk og derfor har brug for fast vagt. Erfaring viser, at pårørende har en beroligende effekt.
- Støt patienten i at tage sin medicin. Medbring patientens egen medicin fra hjemmet.

NÅR DU OPHOLDER DIG PÅ AFSNITTET SOM PÅRØRENDE

Få adgang til internettet

For at få adgang til internettet, vælg netværket "RNGuest". Derefter kan du logge på ved hjælp af MitID eller ved at modtage en kode på SMS.

Hjælp patienten med at få bevægelse

Vi har på afsnittet et træningshjørne med blandt andet motionscykel, håndvægte og stepbænk. Du må meget gerne støtte patienten i at benytte dette træningshjørne.

Der er også mulighed for at låne en sengecykel til brug på sengestuerne.

Aalborg Universitetshospital har en ordning med Aalborg Zoo. Aalborg Zoo tilbyder gratis entré til indlagte patienter på Aalborg Universitetshospital ved fremvisning af fastgjort armbånd på hånden eller indlæggelsessedel fra Aalborg Universitetshospital. Tilbuddet gælder ikke ledsagere.

Spis gerne sammen med patienten

I caféen i forhallen kan du købe mad og drikke, som du gerne må tage med på afsnittet og nyde sammen med patienten.



Bestil eventuelt personlig pleje

Du kan bestille tid hos fodterapeut og frisør under indlæggelsen. Behandlingerne er for egen regning.

I forbindelse med udskrivelse findes der regler for, hvilken patientgruppe der er berettiget til kørselsordningen. Spørg sekretæren til råds. Ved orlov fra afsnittet gælder reglen om egenbetaling, og patienten skal selv afholde udgifter til transport.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Besøgstider

Vi har ikke faste besøgstider på Nyremedicinsk Sengeafsnit 8 Øst. Vi bestræber os dog på, at der er ro på stuerne fra kl. 12.00 – 14.00 og efter kl. 21.00, og at du derudover tager hensyn til de andre patienter. Før kl. 14.00 henstiller vi til, at der kun er få pårørende til stede ad gangen.

Stuegang

Det kan være en god idé, at du som pårørende af og til deltager i stuegangen, da flere ører hører bedre. Hvis I ønsker en uddybende gennemgang af indlæggelsesforløbet, har I mulighed for at få en lægesamtale.

Forventningssamtale

For at højne samarbejdet mellem patienter og hospitalet tilbyder vi en forventningssamtale, hvor vi kan afstemme forventningerne til indlæggelsen samt imødekomme individuelle behov. Vi kan også tilbyde en samtale ved udskrivelsen, hvor I sammen med plejepersonalet tydeliggør planerne for fremtiden.

Kontakt med afdelingen

Vi anbefaler, at én pårørende har den primære kontakt med afsnittet og efterfølgende viderebringer informationer.

Stuegang	Hverdage 10.00-12.00. Varighed: 15 minutter
Lægesamtale	Tirsdag og onsdag 13.30.
Forventningssamtale	Inden for den første uges indlæggelse



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Nyremedicinsk Sengeafsnit 8 Øst
Tlf. 97 66 37 01
Vi træffes bedst efter kl. 13.00