

Når du overvejer at stoppe dialysebehandling

Dialyse er en livsforlængende behandling med både fordele og ulemper. Måske kommer der et tidspunkt, hvor ulemperne bliver for mange.

Du føler måske, at dialysebehandlingen ikke længere opretholder eller forbedrer din livskvalitet. Hvis dette sker, er det vigtigt at vide, at du har ret til at tage beslutningen om at stoppe dialysebehandling.

Men før du tager denne beslutning, er det vigtigt, at du diskuterer det omhyggeligt med dine pårørende og personalet.

For at besvare de mest almindelige spørgsmål om ophør af dialyse har vi her samlet en række svar, som kan hjælpe dig med at træffe beslutningen.

Hvis du stadigvæk har spørgsmål, efter du har læst dette, er du meget velkommen til at tale med afdelingens læger eller sygeplejersker.

SPØRGSMÅL OG SVAR

Kan jeg virkelig stoppe dialysebehandlingen, hvis jeg ønsker?

Dialysepatienter har ret til at stoppe deres behandling, hvis de ønsker det.

Det er vigtigt, at du diskuterer dine bevæggrunde for at stoppe dialysen med lægen, plejepersonalet og dine nærmeste pårørende, før den endelige beslutning træffes.

Hvis jeg beslutter at stoppe dialysebehandlingen, hvordan vil personalet så reagere?

Personalet vil støtte dig i dit valg, men de vil også undersøge, om der eventuelt kunne laves forandringer i behandlingen, som kan påvirke din beslutning.

Det er muligt, at personalet vil bede dig om at tale med en psykiater for at sikre, at din beslutning om at stoppe behandlingen ikke skyldes en midlertidig depression.

Vi vil også opfordre dig til at tale med dine pårørende om det.

Hvordan diskuterer jeg min beslutning med familie og venner?

Fortæl din familie og venner, hvordan du har det, og vis dem eventuelt disse spørgsmål og svar. Du og dine pårørende har måske et forskelligt udgangspunkt til dette spørgsmål, og det vil altid være en proces at nå frem til fælles accept af beslutningen.

Kan der ske forandringer i behandlingen, som kunne forbedre min livskvalitet?

Hvis du tænker på at stoppe dialysen på grund af specielle problemer med din behandling, kan lægen måske ændre i din behandling eller foreslå andre muligheder, som kan forbedre din situation, frem for at slutte behandlingen.

Anses det for selvmord at stoppe dialysen?

Nej, alle har ret til at fravælge behandling og derfra lade naturen gå sin gang.

Du kan måske have brug for at tale med en præst eller anden religiøs rådgiver, hvis du har bekymringer om dette. Aalborg Universitetshospital har tilknyttet en præst, som personalet kan hjælpe dig med at rette henvendelse til.

Hvor længe vil jeg leve, hvis jeg vælger at stoppe dialysen?

Det varierer fra person til person. Det afhænger af, om dine nyrer stadig har en restfunktion og af din generelle helbredstilstand. Det kan variere fra dage til uger, hvor længe livet fortætter.

Hvad kan jeg forvente, hvis jeg stopper dialysen?

Uden dialysebehandling vil du blive tiltagende træt og sidst i forløbet vil du glide ind i ubevisthed. Væskeophobning kan give dig problemer med at trække vejret, men medicin kan lindre dit ubehag. Hvis du oplever kvalme, smerter eller lignende, kan du også få medicin.

Hvad må jeg spise og drikke?

Du må spise lige præcis det, du har lyst til. Det kan være nødvendigt, at du stadig overholder væske-restriktioner.

Vil personalet blive ved med at hjælpe mig?

Absolut. Personalet vil stå til rådighed for dig og dine nærmeste. Vi kan råde dig om din pleje på sygehuset, og din kommune kan råde dig om din pleje i hjemmet. Uanset hvilken slags bekymring du eller dine pårørende måtte have, vil vi blive ved med at stå til jeres rådighed.

Kan jeg vælge, hvor jeg vil dø?

Dine ønsker for, hvor du vil dø, vil blive opfyldt i det omfang, det er muligt at efterkomme. Nogle mennesker foretrækker at dø hjemme i familiære omgivelser, hvor de føler sig bedre tilpas.

Hvis du vælger denne mulighed, kan kommunens socialrådgiver og hjemmeplejen hjælpe dig og din familie med eventuel plejeorlov, hjælpemidler og lignende. Plejepersonalet på afdelingen kan hjælpe med at formidle denne kontakt.

Det kan også være muligt at komme på hospice, men der er ofte få pladser.

Hvis jeg skifter mening, kan jeg så starte dialysebehandlingen igen?

Du kan godt starte dialysebehandlingen igen, hvis du skifter mening.

Hvad gør jeg, hvis jeg har flere spørgsmål?

Hvis du har flere spørgsmål, kan du altid tale med lægen eller plejepersonalet om disse.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Kontakt din dialyseafdeling, hvis du har spørgsmål.