

Anlæggelse af AV-fistel (shunt)

Du skal have anlagt en AV-fistel, hvor 2 blodårer (oftest i underarmen) – en vene og en arterie – bliver åbnet og forbundet med hinanden. Operationen er nødvendig for at skabe et blodkar i armen, som er stort nok til, at blodet kan løbe med tilstrækkelig høj hastighed til og fra dialyseapparatet.

Enkelte gange kan det være nødvendigt at indsætte en kunstig blodåre lavet af kunststoffet goretex.

AV-fistel

AV er en forkortelse for arterio-venøs, som kommer af ordene arterie (pulsåre) og vene (returåre). Fistel kommer af det latinske ord for rør, fistula, og er oftest en forbindelse mellem to organer.

En AV-fistel er altså en forbindelse mellem en arterie og en vene.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Operationen udføres af en speciallæge i karkirurgi. Lægen laver et lille snit, så arterie og vene kan syes sammen. Typisk laves operationen ved håndleddet eller nederst på overarmen. Operationen foregår i lokalbedøvelse.

Såret bliver syet sammen på en særlig måde med en tråd under huden, som opløser sig selv.

Operationen varer cirka 1 time.

EFTER OPERATIONEN

Når du kommer tilbage til afdelingen, vil en sygeplejerske mærke efter og lytte med et stetoskop for at tjekke, om AV-fistlen (shunten) fungerer, og for at se, om der er blødning.

Du bliver observeret i cirka 2 timer efter indgrebet.

AV-fistlen kan høres som en rytmisk susen. Lyden bliver stærkere efter nogle dage og er nem at høre, når du holder armen mod øret.



Efter nogen tid vil blodkarret blive mere synligt som vist på fotoet herover.

NÅR DU KOMMER HJEM

Tag smertestillende medicin efter behov

Nogle patienter oplever lettere smerter efter operationen, som kan behandles med smertestillende medicin fra håndkøb. Du må tage tabletter med paracetamol (fx Panodil®).

Bevæg og brug gerne fingre og hånd som sædvanligt.

Hold såret rent

Du skal holde operationssåret tørt og rent. Plastret skal blive på i 24 timer. Herefter skal du tage plasteret af, og du må tage brusebad. Hvis såret væsker, skal du sætte et nyt plaster på.



Hold øje med tegn på infektion

Du skal se efter tegn på varme, rødme, hævelse af operationssåret, smerter i armen og feber. Det kan være tegn på betændelse i AV-fistlen.

Får du disse symptomer, skal du straks ringe til det nyremedicinske afsnit, du er tilknyttet. Er det udenfor deres åbningstid, skal du kontakte Sengeafsnit 8Ø.

Undgå at få taget blodprøver og målt blodtryk i den arm, hvor AV-fistlen er

Hvis du har en AV-fistel ved håndleddet, skal du undgå stramme ærmer og stram urrem. Du må ikke få målt blodtryk eller få taget blodprøver i den arm, hvor AV-fistlen er.

Kun personalet fra dialyseafsnittet må stikke i AV-fistlen. Det vil sige, at der aldrig må tages blodprøver i AV-fistlen på grund af betændelses- og blødningsrisiko. I stedet tages blodprøver i håndryggen på den modsatte arm.

Træn med en softbold

For at fremme modningen af AV-fistlen anbefales det, at du laver håndgymnastik, når såret er helet helt. Træn med en softbold, hvor du klemmer bolden 10-15 gange to gange dagligt.

IBRUGTAGNING AF AV-FISTLEN

AV-fistlen er tidligst klar til brug efter cirka 3 uger, men det er en fordel, at den er 2-3 måneder gammel, før den bruges til dialysebehandling. Du vil blive indkaldt til kontrolskanning af AV-fistlen, så vi kan se, om den udvikler sig, som den skal.

KONTROL

Du skal regelmæssigt kontrollere, om AV-fistlen fungerer. Kontrollér dagligt morgen og aften, om den typiske snurren eller susen kan føles eller høres.

Hvis lyden mangler, er det mest sandsynligt, at der er sket en aflukning af selve AV-fistlen. Kontakt da Nyremedicinsk Ambulatorium eller Nyremedicinsk

Sengeafsnit 8Ø. Er du i dialyse, skal du kontakte din dialyseafdeling.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Nyremedicinsk Ambulatorium

Tlf. 97 66 37 12

Mandag – fredag 08.00 – 15.00

Dialyseafdelingen i Aalborg

Tlf. 97 66 37 02

Dialyseafdelingen i Hjørring

Tlf. 97 64 17 72

Dialyseafdelingen i Thisted

Tlf. 97 65 02 20

Sengeafsnit 8Ø

Tlf. 97 66 37 01