

Kikkertundersøgelse af tyktarmen - koloskopi

Du skal have foretaget en undersøgelse af din tyktarm for at vurdere, om der er forandringer, der kan være årsag til dine symptomer.

Kikkertundersøgelse af tyktarmen er et kig på tarmen indefra ved hjælp af et kamera.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Ved undersøgelsen er du vågen og ved fuld bevidsthed. Gennem en kanyler i en blodåre i hånden kan vi give dig beroligende eller smertestillende medicin, der lindrer ubehag og gør dig afslappet og døsigt.

Lægen benytter en bøjelig kikkert på tykkelse med en finger – et såkaldt koloskop. Koloskopet føres fra endetarmsåbningen op og rundt i tyktarmen. Gennem koloskopet kan lægen se tarmens slimhinde, tage vævsprøver og fjerne eventuelle polypper.

Undersøgelsen kan tage op til 1 time.

Komplikationer og risici

Undersøgelsen er meget sikker og medfører kun yderst sjældent komplikationer – i 1 ud af 1000 undersøgelser.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Transport til sygehuset

Undersøgelsen kan enten foregå ambulant eller under indlæggelse. Hvis du skal undersøges ambulant, skal du selv sørge for transport til og fra sygehuset. Du skal være opmærksom på, at du i forbindelse med koloskopien får medicin, som gør, at du ikke selv må køre bil før dagen efter.

Udrens tarmen inden undersøgelsen

For at vi kan undersøge tarmen indvendigt, er det nødvendigt, at den er tom. Du skal derfor spise på en

bestemt måde i dagene op til undersøgelsen samt udrense tarmen med et udrensningsmiddel.

Følg denne vejledning for kost og udrensning

Du skal selv købe medicinen til udrensningen.

Empera-tabletten kan du få udleveret i Nyremedicinsk Afdeling.

UGEN FØR

7 dage før
(eller tidligst muligt)

Tag ikke jerntabletter og fiberkosttilskud

Tager du normalt jerntabletter, så hold en pause med dem, indtil undersøgelsen er ovre. Du må heller ikke tage kosttilskud med fiber som fx HUSK.

7 dag før

Kontakt din læge, hvis du får blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, skal den reguleres inden undersøgelsen. Kontakt din læge senest 1 uge før undersøgelsen, for at regulere medicinen, så du er klar til undersøgelsen. INR må højst være 1,5 på undersøgelsesdagen.

5 dage før

Spis kun 'kernefri' kost

Det vil sige, at du ikke må spise brød med kerner, kiwifrugt, hørfrø, sesamfrø med videre.

2 dage før

Stop med gigtmedicin

Hvis du får gigtmedicin, skal du stoppe med medicinen 2 dage før undersøgelsen, og du må først tage medicinen igen 3 dage efter undersøgelsen. Kontakt din læge, hvis du er i tvivl.

2 dage før

Begynd på flydende kost

Til aftensmad skal du begynde at spise flydende kost. Flydende kost er mad, der kan passere gennem en si – dog ikke mælkeprodukter

DAGEN FØR

Hele dagen **Spis flydende kost**
Dagen før undersøgelsen må du kun få flydende kost. Hvis du ikke har fået restriktion på, hvor meget væske du må drikke, skal du drikke rigeligt med vand, da det har en god effekt på udrensningen.

Kl. 8.00 **Tag 2 tabletter Dulcolax a 5 mg**

Kl. 15.00 **Tag 2 tabletter Dulcolax**

Kl. 18.00 **Tag 1 tablet Emperal 10 mg**

Kl. 19.00 **Tag Moviprep**
Opløs 1 stk. Moviprep i 1 liter håndvarmt, kogt vand. Lad blandingen køle af, og drik den inden for 45-60 minutter. Brug gerne 1½ liter vand, hvis der ikke er restriktion på, hvor meget du må drikke.

PÅ UNDERSØGELSESDAGEN

6 timer før undersøgelsen **Vær fastende**
Du må dog gerne drikke vand, saft, te og kaffe uden mælk indtil 2 timer før undersøgelsen.

2 timer før **Vær fastende**
Det vil sige, at du hverken må indtage mad eller drikke.

Tag medicin, som du plejer

Plejer du at få medicin, må du tage den, som du plejer – dog ikke jerntabletter.

Hvis du har sukkersyge

Hvis du får insulin, skal du unklade at tage din morgeninsulin. Hvis undersøgelsen foregår ambulant, skal du medbringe din insulin, som du skal tage efter undersøgelsen sammen med et måltid mad.

Hvis du behandler din sukkersyge med tabletter, skal du tage din medicin som sædvanligt.

Hvis du er indlagt inden undersøgelsen, vil sygeplejerskerne hjælpe dig med at kontrollere blodsukre.

Hvis du er i peritonealdialyse

Hvis du er i peritonealdialyse, skal du have forebyggende antibiotika inden undersøgelsen. Lægerne og sygeplejerskerne sørger for, at du får det. Du skal også have tømt PD-væske ud af maven inden undersøgelsen.

EFTER UNDERSØGELSEN

Hvis du har fået beroligende og/eller smertestillende medicin, skal du hvile dig på afdelingen 1 times tid efter undersøgelsen. Vi tilbyder dig noget at spise og drikke, og du får nærmere information om efterforløbet.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Hvis du har mulighed for selv at sørge for hjemtransport, kan det være at foretrække frem for offentlige transportmidler, da du kan opleve, at en del luft skal ud af tarmen i timerne efter undersøgelsen.

Kør ikke bil efter undersøgelsen

Hvis du har fået beroligende og/eller smertestillende medicin, må du ikke køre bil eller betjene farlige maskiner inden for 24 timer efter undersøgelsen.

SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får svar på undersøgelsen på et senere tidspunkt. Hvis der er taget vævsprøver, vil der gå 10-14 hverdage, inden vi kan give dig svar på disse prøver og information om den videre plan.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Nyremedicinsk Afdeling

Tlf. 97 66 37 47

Mandag – torsdag 8.00 – 15.30

Fredag 8.00 – 15.00