

# Undersøgelse og behandling af væskemangel

Du er indlagt på grund af væskemangel eller mistanke om væskemangel.

Du kan få væskemangel, hvis du ikke har indtaget nok væske til at dække din krops behov. Det kan være, at du har haft diarré eller høj feber og derved har udskilt mere væske, end du har kunnet indtage.

Når du har væskemangel, kan du blive utilpas, svimmel, træt og få hovedpine. Væskemanglen kan også vise sig ved, at du bliver uklar og omtåget.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Mens du er indlagt, skal du igennem flere undersøgelser, så vi finde årsagen til din væskemangel.

### Fortæl din sygehistorie

Vi vil have en samtale, hvor du blandt andet skal fortælle om, hvorfor, du selv mener, at væskemanglen er opstået.

### Klinisk undersøgelse

Lægen undersøger dig med særligt fokus på, om din hud og dine slimhinder er tørre.

### Urinprøver

Du skal lave urinprøver, som undersøges for bakterier.

### Blodprøver

Vi tager blodprøver for at afklare, om du lider af væskemangel.

Vi giver dig besked, når vi har fået svar på undersøgelserne.

## BEHANDLING AF VÆSKEMANGEL

Vi behandler din væskemangel ved at give dig væske som enten drop, sonde eller som drikkevarer. Vi registrerer, hvor meget du drikker, og eventuelt hvor ofte du lader vandet samt urinmængden ved hver vandladning.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Drik rigeligt

Du kan selv hjælpe kroppen til at få det bedre ved at drikke rigeligt.

### Forebyg væskemangel

- Vær opmærksom på, at du får nok væske. Mål eventuelt, hvor meget du drikker.
- Drik 1½ liter væske dagligt.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Medicinsk Gastroenterologisk Sengeafsnit 9Ø

Tlf. 97 66 35 01

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00