

Undersøgelse og behandling af urinvejsinfektion

Du er indlagt med en urinvejsinfektion eller på grund af mistanke om urinvejsinfektion.

Urinvejsinfektion opstår, når mikroorganismer, oftest bakterier, trænger ind i urinvejene. Immunforsvaret arbejder på at bekæmpe mikroorganismene, og du vil sandsynligvis have feber. Du kan få kulderystelser, når din temperatur stiger, og svedeture, når temperaturen falder igen.

Du bliver meget træt, når din krop arbejder på at bekæmpe infektionen. Du kan have svie og smerter, når du lader vandet, og du kan opleve smerter ved nyrerne. Du kan føle trang til at lade vandet ofte, også om natten, og din urin kan lugte ubehageligt.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Mens du er indlagt, skal du igennem flere undersøgelser, så vi finde årsagen til din urinvejsinfektion.

Fortæl din sygehistorie

Vi vil have en samtale, hvor du blandt andet skal fortælle om, hvordan og hvornår, du selv mener, at urinvejsinfektionen er opstået.

Klinisk undersøgelse

Lægen undersøger dig og mærker blandt andet på din blære og nyrer.

Blod- og urinprøver

Vi tager blod- og urinprøver, som undersøges for mikroorganismer.

Skanning

Vi vil eventuelt skanne dig for at undersøge blæren og nyrerne.

Der kan gå op til flere dage, før vi har endeligt svar på de forskellige undersøgelser og prøver. Vi giver dig besked, når vi har svarene, og din behandling bliver

tilrettelagt på baggrund af undersøgelsesresultater.

BEHANDLING AF URINVEJSINFEKTION

Immunforsvaret kan selv bekæmpe infektionen delvist, men det vil ofte være nødvendigt, at du får antibiotika. Antibiotika virker skadeligt på de sygdomsfremkaldende mikroorganismer. Mens du er indlagt, kan du få antibiotika direkte i en blodåre eller som tabletter. Hvordan du får antibiotika, afhænger af, hvor medtaget du er.

NÅR DU KOMMER HJEM

Du kan selv hjælpe din krop til at blive hurtigere rask.

Veksl mellem hvile og aktivitet

Det er vigtigt, at du lytter til din krop. Du har behov for ekstra hvile, men det er også vigtigt, at du kommer ud af sengen og får rørt dig, så dine muskler ikke svækkes.

Drik rigelig væske

Du skal have rigeligt at drikke. Særligt hvis du har feber, da kroppen så fordamper meget væske. Det kan være en god idé at drikke tranebærsaft eller tage tranebærtabletter. Tranebær gør urinen sur, og bakterier trives dårligt i et surt miljø.

Få nok at spise

Sørg for at få nok at spise, også selvom du ikke har lyst. Kroppen har brug for energien til at bekæmpe lungebetændelsen. Har du nedsat appetit, er det en god idé at drikke proteindrik flere gange dagligt.

Følg vores vejledning

Det er vigtigt, at du følger den vejledning, vi har givet dig under indlæggelsen. Blandt andet er det vigtigt, at du fortsætter behandlingen med antibiotika som aftalt.

Forebyg ny urinvejsinfektion

Det er ikke altid muligt at forebygge en urinvejsinfektion, men du kan nedsætte din risiko ved at:

- klæde dig varmt på
- have god hygiejne og vaske hænder efter toiletbesøg
- vaske dig i skridtet hver dag uden sæbe eller med mild sæbe
- drikke 1½ liter væske dagligt.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om urinvejsinfektion, kan du eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på: 'urinvejsinfektion hos kvinder' eller 'urinvejsinfektion hos mænd'.



Kontakt

**Medicinsk Gastroenterologisk
Sengeafsnit 9Ø**

Tlf. 97 66 35 01

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00