

Undersøgelse og behandling af mavesår

Du er indlagt på grund af mavesår eller mistanke om mavesår.

Den hyppigste årsag til mavesår er betændelse i slimhinden med bakterien *Helicobacter pylori*. Man smittes med bakterien i barndommen, og bakterien trives herefter i mavesækkens slimhinde. Langt de fleste oplever ingen symptomer på bakterien, men den kan medføre kronisk betændelse, som svækker slimhindens modstandskraft over for mavesyre, så der kan opstå sår i selve mavesækken eller i tolvfingertarmen.

I mange tilfælde er symptomerne på mavesår svage, og de fleste med ondt i maven har slet ikke mavesår. Det typiske symptom er sviende, brændende eller knugende smerter i den øverste del af maven. Smerterne lindres, når man spiser, men kommer tilbage med fuld styrke 1-2 timer efter måltidet.

En komplikation til mavesår kan være blødning eller gennemboring af mavesækkens slimhinde, og komplikationen kan vise sig uden forudgående symptomer på mavesår.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Mens du er indlagt, skal du gennem flere undersøgelser, så vi kan vurdere dit mavesår.

Fortæl din sygehistorie

Vi vil have en samtale, hvor du blandt andet skal fortælle om, hvordan og hvornår du har oplevet smerterne.

Klinisk undersøgelse

Lægen undersøger dig ved at mærke på og lytte til din mave.

Blodprøver

Du skal have taget blodprøver, så vi kan undersøge blodprocent, infektionstal med mere.

Kikkertundersøgelse

Du skal have lavet en kikkertundersøgelse af maven og tolvfingertarmen, en såkaldt gastroskopi. Lægen fører en tynd kikkert via spiserøret ned i maven og i tolvfingertarmen. Her undersøges slimhinden. Lægen tager eventuelt en vævsprøve for at udelukke ondartet mavesår eller for at undersøge for *Helicobacter pylori*.

Der kan gå op til flere dage, før vi har endeligt svar på de forskellige undersøgelser og prøver. Vi giver dig besked, når vi har svarene, og din behandling bliver tilrettelagt på baggrund af undersøgelsesresultater.

BEHANDLING AF MAVESÅR

Ukompliceret mavesår skal behandles med medicin, og det er sjældent nødvendigt at operere. Den medicinske behandling skal dels sikre, at såret heler hurtigt, og dels forhindre tilbagefald med nye sår.

Behandlingen er en kombinationsbehandling med et syreblokerende middel, der nedsætter produktionen af mavesyre, og to forskellige antibiotika, der skal forhindre tilbagefald af sygdommen. Du skal tage medicinen i 7 dage.

Mulige bivirkninger

Der er ingen alvorlige bivirkninger af behandlingen. De hyppigste bivirkninger er diarré, anderledes smag i munden, kvalme og mavekneb. De fleste oplever kun lette eller ingen bivirkninger.

Tag hele medicinkuren

Det er vigtigt, at du tager hele medicinkuren og tager samtlige tabletter, selvom du oplever bivirkninger. Du skal også fortsætte med at tage tabletterne, selvom symptomerne eventuelt forsvinder inden medicinkuren er overstået. Tager du ikke hele kuren, har den ingen virkning.

NÅR DU KOMMER HJEM

Du kan selv hjælpe din krop til at blive hurtigere rask.

Følg behandlingen

Følg behandlingen til punkt og prikke, ellers har medicinen ingen virkning.

Undgå acetylsyreholdig medicin

Skift acetylsyreholdig medicin (fx Albyl®, Magnyl®, Aspirin®, Treo®, Idotyl®) og NSAID-præparater (gigtpræparater som fx Brufen®, Confortid®, Naprozyn®) ud med paracetamol (fx Panodil®, Pinex®, Pamol®). Tag kun acetylsyreholdig medicin og NSAID, hvis det er strengt nødvendigt, og så kortvarigt som muligt.

Undlad at ryge

Du bør stoppe med at ryge tobak, da rygning nedsætter kroppens evne til at hele.

Forebyg nyt mavesår

Det er ikke altid muligt at forebygge et mavesår, men du kan nedsætte risikoen ved følge ovenstående anvisninger.

KONTROL

Du skal ikke til kontrol, hvis du har et ukompliceret sår på tolvfingertarmen.

Hvis du har sår i mavesækken, skal du til kontrol i Medicinsk Gastroenterologisk Ambulatorium, hvor vi eventuelt også vil tage en ny vævsprøve. Du skal til kontrol 4-6 uger efter behandlingen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om mavesår, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'mavesår'.



Kontakt

**Medicinsk Gastroenterologisk
Sengeafsnit 9Ø**
Tlf. 97 66 35 01
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.00 – 15.00