

Tag stilling til vaccination ved inflammatorisk tarmsygdom og immundæmpende behandling

Man ved i dag, at mere end halvdelen af alle patienter med inflammatorisk tarmsygdom på et eller flere tidspunkter får behov for behandling med medicin, der dæmper immunforsvaret.

Når immunforsvaret dæmpes, kan tidligere infektioner blusse op igen, eller du kan blive ekstra modtagelig for sygdomme, du ikke har haft. Det er derfor relevant for dig at tage stilling til vaccination – også inden du eventuelt starter på medicinen.

Medicin, der dæmper immunforsvaret, er:

- **Binyrebarkhormon**, fx Prednisolon, Solu-medrol®.
- **Immunmodulerende midler**, fx Imurel/Azathioprin, Purimmun/meraptopurine, Methotrexat.
- **Biologiske lægemidler**, fx infliximab (Remicade/Remsima/Inflectra/Zessly) golimumab (Simponi), adalimumab (Humira, AMGEVITA. Imraldi, Hymiroz), certolizumab (Cimzia®), vedolizumab (Entyvio) og ustekinumab (Stelara®).
- **De nyere tabletbehandlinger**: Xeljanz/tofacitinib, Rinvoq®/upadacitinib, Jyseleca/filgotinib, Zeposia®/ozanimod.

DISSE TILSTANDE KAN GIVE PROBLEMER

Smitsom leverbetændelse, HIV eller tuberkulose

Forud for eventuel behandling med biologiske lægemidler, undersøger vi dig for, om du har eller har haft smitsom leverbetændelse, HIV eller tuberkulose. Det undersøger vi med en blodprøve. Disse infektioner kan nemlig blusse op igen i forbindelse med behandlingen.

Skoldkopper

Det kan være et problem, hvis du ikke har haft skoldkopper, inden behandlingen startes. Hvis du får disse infektioner, mens du er i immundæmpende

behandling, kan de nemlig undertiden få et mere alvorligt forløb.

Hvis du ikke ved, om du har haft skoldkopper, eller om du har fulgt børnevaccinationsprogrammet, vil det være en god idé, at du får dette undersøgt hos din praktiserende læge. Du kan i tvivlstilfælde få din praktiserende læge til at undersøge det ved en blodprøve.

Hvis du ikke har antistoffer mod skoldkoppevirus i blodet, vil det være en god ide at blive vaccineret (Varivax®) inden behandlingsopstart. Vaccinationen foregår hos din praktiserende læge.

Helvedesild

Jo ældre man bliver, desto større risiko vil man have for at få "helvedesild", som er en reaktivering af skoldkoppevirus. Denne risiko øges desuden ved immundæmpende behandling. Derfor kan du overveje den nye vaccine (Shingrix), som er for egen regning.

Livmoderhalskræft

Er du kvinde, anbefaler vi desuden, at du er tilknyttet et rutinemæssigt gynækologisk kontrolprogram for løbende at afdække forstadier til livmoderhalskræft, der oftest skyldes et virus.

DISSE VACCINATIONER ANBEFALER VI

- **Smitsom leverbetændelse** (hepatitis B og eventuelt A)
- **Sæsoninfluenza** (årlig vaccination)
- **Lungebetændelse** (pneumokok-vaccine)
- **HPV-vaccine** - for kvinder under 26 år. (Human papillomavirus vaccine).

Disse anbefalinger er i overensstemmelse med internationale og danske retningslinjer for behandling af patienter med inflammatorisk tarmsygdom.



BESTIL TID HOS DIN LÆGE

Vaccination foregår via egen læge og du skal selv betale. Se en oversigt over vacciner og tilskudsregler i tabellen.

Vær opmærksom på, at du ikke må få levende, svækket vaccine (fx gul feber, skoldkoppe-vaccine), når du får immundæmpende behandling.

Gynækologisk kontrol skal også foregå hos egen læge eller praktiserende gynækolog.

Medbring eventuelt denne vejledning til din læge.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om vaccination kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på 'vaccination'



Kontakt

**Medicinsk Gastroenterologisk
Ambulatorium**
Tlf. 97 66 35 00

Tilskudsregler ved vaccination

Vaccination mod:	Tilskudsregel
Influenza 1 gang årligt	Gratis for IBD-patienter, der får prednisolon, azathioprin/6-mercaptopurin eller biologisk behandling
Lungebetændelse, pneumokok Hvert 6. år under behandling	Gratis for IBD-patienter, der får prednisolon, azathioprin/6-mercaptopurin eller biologisk behandling
Smitsom leverbetændelse, hepatitis B (eventuelt i kombination med hepatitis A) Vaccine: Twinrix®	Intet tilskud til IBD- eller immunsupprimerede patienter
HPV (Husk at følge screeningsprogram trods vaccination)	Gratis for kvinder op til 18 år
Skoldkopper (varicella zoster) Vaccine: Varivax® Obs: levende vaccine. Vaccinen skal finde sted senest 3 uger før opstart af behandling med immundæmpende medicin.	Intet tilskud
Helvedesild (varicella zoster reaktivering) Vaccine: Shingrix	Intet tilskud