



Kikkertundersøgelse af tyktarmen (koloskopi), barn

Dit barn skal have foretaget en kikkertundersøgelse af tyktarmen, en såkaldt koloskopi. Formålet med undersøgelsen er at vurdere, om der er forandringer i tyktarmen, som kan være årsag til dit barns symptomer.

Undersøgelsen foregår på Operationsafsnittet. I møder i Anæstesiambulatoriet, 3. etage, Reberbansgade 15, 9000, Aalborg Universitetshospital Nord. Når I møder, skal I løfte røret på den hvide vægtelefon og melde jeres ankomst til sekretæren.

Sådan foregår undersøgelsen

Dit barn er fuldt bedøvet under undersøgelsen.

Vær hos dit barn, indtil barnet er bedøvet

Det er vigtigt, at du går med hen til undersøgelsesstuen. Det kan gøre barnet mere tryk ved situationen. Du er med på stuen, indtil dit barn er blevet bedøvet og sover.

Vi gentager spørgsmål af hensyn til sikkerheden

Inden barnet bliver bedøvet, vil en læge eller sygeplejerske spørge om barnets navn og personnummer. Vi gentager nogle af de spørgsmål, som lægen måske allerede har stillet tidligere. Det gør vi for barnets sikkerheds skyld.

Bedøvelse gennem drop eller maske

Vi kan bedøve dit barn på 2 måder. Vi kan bedøve gennem et drop (et lille plastkrør i et blodkar), som vi giver sovemedicin i, eller vi kan bedøve ved at give medicinen gennem en maske. Det er lægen, der vurderer, hvilken måde der passer bedst til dit barn.

- **Bedøvelse gennem drop**

Hvis vi giver bedøvelsen gennem et drop, skal barnet stikkes før bedøvelsen. Hvis vi bruger denne metode, har vi forinden givet dig vejledning i at påføre lokalbedøvende Emla-plaster på dit barns hænder. Derfor gør det næsten ikke ondt på barnet at blive stukket. Når vi giver bedøvelsen gennem et drop, sover dit barn få sekunder efter, at sovemedicinen er givet.

- **Bedøvelse gennem maske**

Vi kan også bedøve med sovemedicin, som dit barn skal indånde gennem en maske. Ved denne metode holder vi en maske foran barnets næse og mund. Lugten af sovemedicin kan være ubehagelig, men barnet falder i søvn efter mindre end 1 minut. Når barnet er faldet i søvn, lægger vi droppet.

Når dit barn sover, følger sygeplejersken dig til venteværelset.

Under hele undersøgelsen observerer vi dit barn meget nøje. Vi holder øje med puls, blodtryk og vejrtrækning, og vi sørger for, at barnet sover godt.



Selve undersøgelsen

Lægen benytter en bøjelig kikkert på tykkelse med en finger – et såkaldt koloskop. Koloskopet føres fra endetarmsåbningen op og videre rundt i tyktarmen. Gennem koloskopet kan lægen se tarmens slimhinde, tage vævsprøver og fjerne eventuelle polypper.

Undersøgelsen kan tage op til 1 time.

Efter undersøgelsen - mens du er på hospitalet

Når undersøgelsen er færdig, bliver dit barn kørt hen til observationsstuen sammen med dig. Her skal I være i cirka en time.

I skal selv medbringe en lille snack/madpakke til efter observationsperioden, hvis I vurderer, at barnet vil have behov for dette.

Hvis dit barn er indlagt, kommer I tilbage til sengeafsnittet, når undersøgelsen er slut.

Sådan forbereder du dit barn

Udrens tarmen inden undersøgelsen

For at vi kan undersøge tarmen indvendigt, er det nødvendigt, at den er tom. Dit barn skal derfor spise på en bestemt måde i dagene op til undersøgelsen, samt udrense tarmen med et udrensningsmiddel. Vi anbefaler Picoprep, som I skal hente på apoteket. Husk at medbringe den tilsendte rekvisition, så I kan få Picoprep udleveret omkostningsfrit.

I skal følge vejledningen herunder og ikke indlægssedlen fra æsken. Udrensningen medfører diarré, og barnet kan i forbindelse med udrensningen få kvalme, hovedpine og smerter i den nederste del af endetarmen.

Ugen før

Tidspunkt	Forberedelse
7 dage før (eller tidligst muligt)	Tag ikke jerntabletter Tager dit barn normalt jerntabletter, så hold en pause med dem, indtil undersøgelsen er ovre. Begynd at tage et blødgørende afføringsmiddel Blødgørende afføringsmiddel kan enten være Magnesia eller Movicol.
5 dage før	Spis kun kernefri kost Det vil sige, at dit barn ikke må spise brød med kerner, kiwifrugt, hørfrø, sesamfrø med videre.



Dagen før

Tidspunkt	Forberedelse
Hele dagen	Spis kun flydende kost – alt der kan passere gennem en si. Dit barn må få: klar suppe uden fyld, yoghurt uden frugstykker, saftvand, juice (uden frugtkød), sodavand, vand, sodavandsis, mælk. Drik rigeligt - det vil sige 2-3 liter.
13.00	Tag Picoprep Opløs Picoprep i vand (dosis ifølge skemaet herunder). Drik rigeligt som anført under skemaet.
Tidligst 19.00, gerne senere	Tag Picoprep Opløs Picoprep i vand (dosis ifølge skemaet herunder). Drik rigeligt som anført under skemaet. I kan forvente effekt i løbet af ½-6 timer.

Vælg den dosis Picoprep, som passer til dit barn

I skemaet herunder kan du se, hvor meget Picoprep dit barn skal have på de angivne tidspunkter.

Alder	Kl. 13.00	Kl. 19.00 tidligst, gerne senere
2 – under 4 år	½ brev	½ brev
4 – under 9 år	1 brev	½ brev
9 år og derover	1 brev	1 brev

Sådan blandes Picoprep

- ½ brev Picoprep blandes i ½ glas vand.
- 1 brev Picoprep blandes i 1 glas vand.

Rør i blandingen i 2-3 minutter. Når det ikke længere bruser, er blandingen færdig. Blandingens vil være uklar/hvid. Dit barn skal drikke blandingen inden for 15 minutter.

Sørg for, at barnet drikker rigeligt efter Picoprep

Det er vigtigt, at barnet drikker rigeligt efter det har drukket blandingen med Picoprep. Det hjælper på udrensningen. Følg denne anvisning:

- Efter ½ brev Picoprep skal barnet drikke mindst ½ liter væske.
- Efter 1 brev Picoprep skal barnet drikke mindst 1 liter væske i løbet af et par timer.

Sæt Emla-plaster på begge håndrygge

1 time inden mødetid skal du sætte Emla-plaster på begge barnets håndrygge, medmindre andet er aftalt. Emla-plasteret bedøver huden på håndryggen, så det ikke gør ondt, når barnet skal have lagt drop i forbindelse med bedøvelsen.

**Fortsæt med barnets medicin, som I plejer**

Tager dit barn medicin, skal I fortsætte med det som vanligt under udrensningen. Dit barn må gerne tage medicin om morgenen på undersøgelsesdagen med lidt vand til.

Har dit barn diabetes

Planlæg på forhånd med barnets faste diabeteslæge, hvorledes insulin-/tabletbehandlingen skal være.

Svar på undersøgelsen

Hvis der er taget vævsprøver, vil der gå minimum 2-3 uger, før svaret på undersøgelsen er klar. I får svar på undersøgelsen fra Børneafdelingen.

Når I kommer hjem

Vær opmærksom på smerter, blødning og feber

Hvis dit barn får kraftige smerter, blødning eller feber inden for 3 døgn efter undersøgelsen, skal I ringe på 97 66 34 22 og få kontakt med den vagthavende læge på Børneafdelingen.

Hvis der opstår problemer efter det 3. døgn, skal I kontakte egen læge eller Lægevagten.

Kontakt og mere viden

Har I spørgsmål, er I velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om kikkertundersøgelse af tyktarmen, kan I eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på: 'koloskopi'.



Børne- og Ungeafdelingen

Sekretariatet

Tlf. 97 66 33 30

Ambulatorium for Børn og Unge

Tlf. 97 66 34 21

Modtagelsen for Børn og Unge

Tlf. 97 66 34 12

Børne- og Ungedagafsnit

Tlf. 97 66 34 12

Børne- og Ungedøgnaftsnit, Etage 1

Tlf. 97 66 34 25

Børne- og Ungedøgnaftsnit, Etage 2

Tlf. 97 66 64 33

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 10.00 – 14.00