



# Undersøgelse af mave- og tarmfunktionen med Smart Pill

Du skal have foretaget en undersøgelse af mave- og tarmfunktionen ved hjælp af en Smart Pill. Formålet med undersøgelsen er at se, om der er forandringer i mave- og tarmsystemet, som kan forklare dine symptomer.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Ved undersøgelsens start får du en myslibar og et glas vand. Herefter skal du sluge en kapsel. Kapslen har indbygget batteri, pH-sensor, trykmåler, temperatursensor og en radiosender, som den bruger til at sende billeder til en optageenhed, mens den passerer tarmsystemet.

Undersøgelsen varer i 5 døgn, hvor du ikke skal være på hospitalet, men kan opholde dig hjemme. Så længe undersøgelsen står på, skal du undgå at udføre krævende aktiviteter, der får dig til at svede.

Når de 5 dage er gået, tager du optageenheden af og pakker det sammen. Du skal aflevere udstyret i Medicinsk Gastroenterologisk Ambulatorium, Reception 2 inden kl. 10.00. Herefter vil lægen kigge optagelserne igennem. Kapslen er engangsudstyr og kommer ud med afføringen efter brug.

### Mad og drikke under undersøgelsen

Du må ikke spise, drikke og ryge i 6 timer efter, du har slugt kapslen.

Når du er på toilettet, skal du vente 30 sekunder med at skylle ud af hensyn til temperatursensoren i kapslen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Drik rigeligt dagen før undersøgelsen

Det er vigtigt, at du får rigeligt at drikke dagen før undersøgelsen. Du må dog ikke drikke mælk.

### Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste fra midnat. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke og ryge. Du må dog godt tage eventuel morgenmedicin med lidt vand 2 timer før undersøgelsen.

### Hurtigvirkende insulin

Har du type I-diabetes, skal du ikke tage den hurtigvirkende insulin om morgenen. Medbring det dog gerne på undersøgelsesdagen.

### Hav todelt tøj på

De er vigtigt, at du har todelt, løst bomuldstøj på, så vi kan placere udstyret korrekt på din mave.

### Fortæl os, hvis du har cøliaki

Har du cøliaki, skal du kontakte os snarest, idet vi dermed ikke kan lave undersøgelsen.

## EFTER UNDERSØGELSEN

### Sjælden komplikation

Smart Pill er en sikker undersøgelse. I meget sjældne tilfælde – 1 ud af 1000 undersøgelser – kan kapslen ikke passere gennem tarmen, og det vil være nødvendigt at fjerne den ved kikkertundersøgelse eller operation.

### Svar på undersøgelsen

Gennemsynet af optagelserne er en tidskrævende proces. Ventetiden på undersøgelsens resultat varierer meget. Du vil blive orienteret om ventetiden forud for undersøgelsen.



### Kontakt

Medicinsk Gastroenterologisk  
Ambulatorium  
Tlf. 97 66 35 55  
Mandag – fredag 8.00 – 15.00