

# Behandling med Prednisolon

Du skal i behandling med medicinen Prednisolon. Prednisolon bruges ved mange forskellige tilstande:

- Bindevævssygdomme, fx svær leddegigt
- Overfølsomhed, fx høfeber og astma
- Blodsygdomme
- Sygdomme i fordøjelsesorganerne, fx betændelse i tarmen og leveren
- Transplantation af organer
- Visse kræftsygdomme
- Alvorlige tilfælde af betændelse
- Ophobning af vand i hjernen.

## SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Prednisolon er et kunstigt binyrebarkhormon, der ligner og virker som et hormon, kroppen normalt producerer. Binyrebarkhormon dæmper symptomer som kløe, irritation og smerter.

## SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Prednisolon findes som tabletter i styrkerne 1 mg, 2,5 mg, 5 mg og 25 mg.

Doseringen er individuel og afhænger i høj grad af årsagen til behandlingen. Du skal have en større dosis i begyndelsen af din behandling, end du skal senere i den såkaldte vedligeholdelsesbehandling.

Det er vigtigt, at du trapper gradvist ned med medicinen, når behandlingen skal afsluttes.

Du kan dele eller knuse tabletter, hvis det er nødvendigt.

## BIVIRKNINGER

Prednisolon kan give følgende bivirkninger:

- Svedeture om natten, halsbrand, stigning i vægt og blødning i huden. Disse bivirkninger kan opstå, når du får behandling i længere tid, eller hvis du får store doser Prednisolon.
- Opstemthed, rastløshed, søvnløshed og forvirring. Disse bivirkninger kan opstå, da Prednisolon påvirker din psyke.
- Betændelse. Prednisolon nedsætter din krops modstand mod betændelse forårsaget af bakterier og virus.
- Afkalkning af knogler. Prednisolon kan bevirke, at dine knogler mister kalk. Derfor er det vigtigt, at du tager kalk og D3-vitamin, så længe du får Prednisolon.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

### Risiko for nedsat funktion af binyrerne

Under behandlingen med Prednisolon kan funktionen af dine binyrer blive nedsat. Det betyder, at der i visse belastende situationer og ved ulykker kan opstå behov for, at du skal have en højere dosis Prednisolon.

Risikoen for, at binyrerne svigter, kan opstå i op til 2 måneder efter, at du er stoppet med den medicinske behandling. Fortæl derfor altid læge, tandlæge, hospital og skadestue, når du er eller lige har været i behandling med Prednisolon.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Medicinsk Gastroenterologisk**

#### **Ambulatorium**

Tlf. 97 66 35 05

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00