

# Behandling af kronisk betændelse i bugspytkirtlen

Du har fået konstateret kronisk betændelse i bugspytkirtlen (pankreas). Bugspytkirtlen er en cirka 15 cm lang og 3 cm bred kirtel, der ligger bag ved mavesækken. Bugspytkirtlen har 2 funktioner i din krop:

- Den producerer enzymer, som er nødvendige for, at du kan fordøje maden.
- Den producerer insulin, som hjælper til at omsætte den mad, som du spiser, til energi.

Kronisk betændelse i bugspytkirtlen er en permanent tilstand, hvor vævet i bugspytkirtlen har taget skade i en sådan grad, at det delvist er omdannet til arvæv (bindevæv). Det betyder, at bugspytkirtlens funktioner på sigt kan blive påvirket, så den ikke kan danne fordøjelsesenzymmer og insulin i samme grad som en rask bugspytkirtel. Derfor vil vi løbende holde øje med din bugspytkirtels tilstand ved hjælp af afføringsprøver, blodprøver, ernæringstest og eventuelt en pustetest.

Desuden kan mavesmerter være et problem ved kronisk betændelse i bugspytkirtlen, og det kan få stor betydning for din livskvalitet og hverdag.

## BEHANDLING

En af de vigtigste behandlinger af kronisk betændelse i bugspytkirtlen er smertestillende medicin. Nogle patienter oplever konstante smerter, andre oplever smerter, der varierer i styrke, mens andre igen har et forholdsvis roligt sygdomsforløb. Smerter kort tid efter måltider kan være dominerende hos nogle patienter.

Den smertestillende behandling tilrettelægges i samarbejde mellem dig og din læge under hensyntagen til de fordele og ulemper, som den smertestillende behandling har. Udstedelse og receptfornyelse af stærk smertestillende medicin foregår i samarbejde med din praktiserende læge.

Hvis din bugspytkirtel ikke længere er i stand til selv at producere fordøjelsesenzymmer, er behandling med enzym-kapslerne Creon® ligeledes en vigtig del af behandlingen. Hvis du udvikler sukkersyge (diabetes) vil dette også medføre medicinsk behandling.

### Årsager til kronisk betændelse i bugspytkirtlen

Cirka halvdelen af tilfældene af kronisk betændelse i bugspytkirtlen skyldes et stort indtag af alkohol. Rygning er ligeledes en kraftig og selvstændig medvirkende årsag.

Andre årsager er gentagne tilfælde af akut betændelse i bugspytkirtlen. I sjældne tilfælde kan forstyrrelser i fedt- og kalk-omsætningen forårsage tilstanden.

I omkring 20% af tilfældene kan man ikke finde en direkte årsag til sygdommen, og nye undersøgelser tyder på, at der findes en stor arvelig komponent (genetisk årsag)

## DIN EGEN ANDEL I BEHANDLINGEN

Hvis du ryger eller drikker alkohol, er dette langt det vigtigste at arbejde med, da det er her, du selv kan gøre en stor forskel i forhold til dit sygdomsforløb og din fremtid.

### Undgå at spise meget fed mad

Nogle oplever, at meget fed mad giver mavesmerter, men ellers er der ikke bestemte madvarer, som du skal holde dig fra. Vi anbefaler, at du spise mellem 3-6 måltider i løbet af dagen.

### Tag Creon® under måltidet

Hvis du ikke danner nok fordøjelsesenzymmer og derfor skal tage Creon®, er det vigtigt, at du tager



medicinen korrekt. Ellers har den ikke den ønskede effekt. Du skal tage Creon® under måltidet, ikke før eller efter måltidet.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

### **Vær opmærksom på om din afføring ændrer sig**

Et af symptomerne på den kroniske betændelse er en fedtet afføring eller diarré. Vær derfor opmærksom på, om din afføring ændrer sig, da dette kan betyde behov for ændring af din medicinske behandling.

### **Vær opmærksom på, om dine smerter ændrer sig**

Oplever du flere smerter end sædvanligt, skal du kontakte lægen. En ændring i dine smerter kan være tegn på yderligere komplikationer i forbindelse med din sygdom.

### **Hold øje med din vægt**

Begynder du at tabe dig, skal du kontakte os. Det kan være tegn på en udvikling i din sygdom, som vi skal reagere på.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Kontakt**

**Center for Bugspytkirtelsygdomme**

Tlf. 97 66 35 55