

# Undersøgelse af tyndtarmen med videokapsel

Du skal have foretaget en undersøgelse af tyndtarmen ved hjælp af en videokapsel, en såkaldt kapselendoskopi. Kapselendoskopi kan være et supplement til kikkert- og røntgenundersøgelser.

Formålet med undersøgelsen er at se, om der er forandringer i tyndtarmen, som kan forklare dine symptomer.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Ved undersøgelsens start får du et bælte eller ledninger sat på maven. Bæltet eller ledningerne sluttes til en lille computer, som ligger i en taske, du kan bære over skulderen. Herefter skal du sluge en videokapsel. Kapslen har indbygget kamera, lyskilde, batteri og radiosender, som den bruger til at sende billeder til en optageenhed, mens den passerer tarmsystemet.

Undersøgelsen varer i 10 timer, hvor du ikke skal være på sygehuset, men kan opholde dig hjemme. Så længe undersøgelsen står på, skal du undgå at udføre krævende aktiviteter, der får dig til at svede. Du må heller ikke bukke dig eller sidde foroverbøjet i længere tid, da det kan påvirke kapslens vej gennem tarmsystemet.

Når de 10 timer er gået, må du tage engangsbælte og ledninger af og pakke det sammen. Du skal aflevere udstyret i Medicinsk Gastroenterologisk Ambulatorium, Reception 2 inden kl. 10.00 dagen efter undersøgelsen. Herefter vil lægen undersøge de mange billeder, som kapslen har taget i tarmen. Kapslen er engangsudstyr og kommer ud med afføringen efter brug.

### Mad og drikke under undersøgelsen

Du må ikke spise og ryge i 2 timer efter, du har slugt kapslen. De 2 første timer efter du har slugt kapslen, skal du drikke 1 glas vand hver halve time.

Efter de 2 timer må du gerne drikke saftvand, kaffe eller lignende.

Efter 4 timer må du spise lette måltider, fx franskbrød eller flydende kost.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Spis kun flydende kost dagen før undersøgelsen

Undersøgelsen kan kun gennemføres, hvis din mave og tyndtarm er tom. Fra kl. 12.00 dagen før undersøgelsen må du derfor kun spise flydende kost, der har konsistens, så det kan passere en si. Det kan fx være bouillonsuppe eller blendede grøntsagssupper. Du må ikke indtage mælkeprodukter.

### Drik rigeligt dagen før undersøgelsen

Det er vigtigt, at du får rigeligt at drikke dagen før undersøgelsen. Du må dog ikke drikke mælk.

### Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste fra midnat. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke og ryge. Du må dog godt tage eventuel morgenmedicin med lidt vand 2 timer før undersøgelsen.

### Barber maven (kun mænd)

Hvis du er mand, skal du barbere maven i et område fra 15 cm over og under navlen til og med lysken i begge sider. Gør dette om morgenen, inden du møder til undersøgelsen.

### Hav todelt tøj på

De er vigtigt, at du har todelt, løst bomuldstøj på, så vi kan placere udstyret korrekt på din mave.

## EFTER UNDERSØGELSEN

### Sjældne komplikation

Kapselendoskopi er en sikker undersøgelse. I meget sjældne tilfælde – 1 ud af 1000 undersøgelser – kan kapslen ikke passere gennem tarmen, og det vil være nødvendigt at fjerne den ved kikkerundersøgelse eller operation.

### Svar på undersøgelsen

Gennemsynet af de mange billeder er en tidskrævende proces. Ventetiden på undersøgelsens resultat varierer meget, og du vil blive orienteret om ventetiden forud for undersøgelsen.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om kapselendoskopi, kan du eventuelt læse mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk). Søg på: 'kapselendoskopi'.



#### Kontakt

##### Medicinsk Gastroenterologisk Ambulatorium

##### Sekretær

Tlf. 97 66 35 02

Vi træffes bedst:

Mandag – torsdag 8.00 – 15.00

Fredag 8.00 – 14.30

##### Sygeplejerske

Tlf. 97 66 35 05

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00