

# Medicinsk behandling med Creon®

Du skal i behandling med medicinen Creon®.

Creon® er en kapsel, som du skal tage, når din bugspytkirtel ikke længere selv er i stand til at danne de enzymer, som er med til at nedbryde maden. Kapslen består af enzymer, som virker præcist på samme måde, som dem en normal bugspytkirtel danner.

## SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Du skal tage Creon®, hver gang du spiser et måltid, der indeholder fedt eller protein. Det gælder, uanset om det er et hovedmåltid, et mellemmåltid eller en snack. Du skal fx ikke tage Creon®, hvis du spiser et æble eller en sodavandsis, da disse ikke indeholder fedt eller protein.

### Tag Creon® under måltidet

Det er yderst vigtigt, at du tager kapslen samtidig med maden og hverken før eller efter et måltid. Det skyldes, at enzymerne kun virker, hvis de er i mavesækken og i tyndtarmen på samme tid som maden.

Tager du kapslerne inden eller efter maden, har de ingen effekt, og du kan få gener som mavesmerter, oppustethed eller fedtet afføring.

### Undlad at tykke eller knuse kapslerne

Du skal synke kapslerne hele med rigeligt vand. De må ikke tykkes eller knuses. Hvis du synes, at de er svære at sluge, kan du eventuelt åbne dem og drysse indholdet på fx yoghurt eller i æble-/appelsinjuice, umiddelbart før du spiser eller drikke det.

### Dosis er individuel og aftales med lægen

Den rette dosis Creon® er individuel og bliver bestemt i samarbejde med din læge. Dosis afhænger af, hvor mange enzymer din bugspytkirtel er i stand til at producere, og af din kosts sammensætning.

### Gode råd om kost, når du har betændelse i bugspytkirtlen

- Vi anbefaler en almindelig varieret kost. Gerne med 3 hovedmåltider og 1-3 mellemmåltider hver dag.
- Undlad at drikke alkohol, da det kan hæmme optagelsen af næringsstoffer og medvirke til at nedsætte enzymdannelsen i bugspytkirtlen.
- En almindelig vitamin-mineraltablet dagligt er ofte en god ide.
- På grund af risiko for dårlig optagelse af vitaminer og mineraler får nogle patienter på et tidspunkt også behov for at tage D-vitamin og kalktilskud for at forebygge knogleskørhed (osteoporose).
- Undlad at ryge, da rygning kan gøre det svært at tage på i vægt og ligeledes forværrer bugspytkirtlens tilstand.
- Hvis du er småspisende, kan det være en god ide at drikke dig til ekstra energi og proteiner via fx proteindrik, mælk, kakao, koldskål eller lignende. Husk at tage Creon® til disse drikke.
- Hvis du drikker juice, saft eller sodavand er Creon® ikke nødvendig, da de ikke indeholder fedt eller protein.



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL  
– i gode hænder

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Kontakt**

**Center for Bugspytkirtelsygdomme**  
Tlf. 97 66 35 55