

# Kikkertundersøgelse af maven (gastroskopi)

Du skal have foretaget en kikkertundersøgelse af maven, en såkaldt gastroskopi. Formålet med undersøgelsen er at se, om du har forandringer i spiserør, mavesæk og tolvfingertarm, som kan forklare dine symptomer.

## Sådan foregår undersøgelsen

Du har i særlige tilfælde mulighed for at få beroligende medicin, inden undersøgelsen begynder. Lægen undersøger dig med en blød, bøjelig slange, kaldet et gastroskop, der føres ind gennem din mund. Slangen er smurt med bedøvende creme. For at beskytte slangen og dine tænder får du en bidering i munden, og derfor skal du på forhånd oplyse os om eventuelle tandproblemer.

Du skal ligge på venstre side under behandlingen. Lægen fører slangen gennem spiserøret, ud i mavesækken og videre til tolvfingertarmen. Lægen tager eventuelt vævsprøver til nærmere undersøgelse. Selve behandlingen varer cirka 10 minutter, men du skal påregne lidt tid til samtale før og efter.

Hvis du er indlagt, kommer du tilbage til dit sengeafsnit, når undersøgelsen er slut. Har du fået beroligende medicin, skal du hvile i 1 time på observationsstuen, før du tager hjem. Aftal eventuelt at have en pårørende til at hente dig, da du ikke må føre motorkøretøj eller betjene farlige maskiner før næste dag.

## Sådan forbereder du dig

### Mød fastende til behandlingen

Du skal faste inden behandlingen, så din mavesæk er helt tom. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise eller drikke fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Ganske små mængder saft eller vand må indtages indtil 2 timer før behandlingen.

### Undlad at ryge

Du må ikke ryge de sidste 6 timer før behandlingen.

### Vær opmærksom, hvis du tager medicin

- Får du insulin, må du ikke tage din morgeninsulin. Du skal måle dit morgenblodsukker og tage dit apparat og medicin med.

- Har du sukkersyge, som bliver behandlet med tabletter, skal du tage din medicin, som du plejer.
- Får du anden medicin, må du gerne tage den om morgenen med lidt vand til.

## Når du kommer hjem

### Afvent svar på undersøgelsen

Du får med det samme svar på, hvad lægen har set ved undersøgelsen. Hvis der er taget vævsprøver, vil der gå 2-3 uger, før svaret på undersøgelsen er klar. Du får svar på undersøgelse af den afdeling eller den læge, som har henvist dig.

### Kontakt os ved mistanke om komplikationer

Kikkertundersøgelse af maven er en meget sikker undersøgelse. I meget sjældne tilfælde kan der dog optræde komplikationer. Det kan dreje sig om bivirkninger ved den beroligende medicin eller blødning eller hul i de undersøgte organer. Desuden kan der i sjældne tilfælde opstå tandskader. Bliver du opmærksom på bivirkninger eller komplikationer, skal du kontakte os. Uden for vores træffetid skal du kontakte Lægevagten.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om kikkertundersøgelse af maven, kan du eventuelt læse mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk). Søg på: 'gastroskopi'.



### **Ambulatorium og Dagafsnit for Medicinsk Mave- og Tarmsygdomme**

#### **Sekretær**

Tlf. 97 66 35 02

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 14.00

#### **Sygeplejerske**

Tlf. 97 66 35 05

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 09.00 – 14.00