

# Behandling af åreknuder i spiserøret

Du skal have foretaget elastikbehandling, en såkaldt banding, af åreknuderne i dit spiserør. Under behandlingen får du sat elastikker om åreknuderne, så de lukkes af, og blødning forhindres.

## Sådan foregår behandlingen

To dage før behandlingen skal du have taget en blodprøve på et hospital.

Lægen undersøger dit spiserør med en bøjelig slange, der føres ind gennem munden. For at beskytte slangen og dine tænder får du en bidering i munden, og derfor skal du på forhånd oplyse os om eventuelle tandproblemer. Slangen smøres ind i lokalbedøvende creme. Vi vil tilbyde dig beroligende medicin, hvis du har behov for det.

Du skal ligge på venstre side under behandlingen. Lægen fører slangen gennem spiserøret og ned i mavesækken. Ser lægen åreknuder, der skal behandles, tages slangen op igen. Slangen gøres klar til at sætte elastikker om åreknuderne, fører slangen ned i spiserøret igen og påsætter det nødvendige antal elastikker. Typisk kan alle åreknuder behandles, uden at slangen skal tages op på ny. Selve behandlingen varer i alt cirka 15-20 minutter, men påregn tid til samtale før og efter behandlingen.

Hvis du er indlagt, kommer du tilbage til dit sengeafsnit, når behandlingen er slut. Hvis du har fået beroligende medicin, skal du hvile i 1 time på observationsstuen, før du tager hjem. Aftal eventuelt at have en pårørende til at hente dig, da du ikke må føre motorkøretøj eller betjene farlige maskiner før næste dag.

## Sådan forbereder du dig

### Mød fastende til behandlingen

Du skal faste inden behandlingen, så din mavesæk er helt tom. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise eller drikke fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må drikke små mængder vand eller saft indtil 2 timer før behandlingen.

### Undlad at ryge

Du må ikke ryge de sidste 6 timer før behandlingen.

### Vær opmærksom, hvis du tager medicin

- Får du insulin, må du ikke tage din morgeninsulin. Du skal måle dit morgenblodsukker og tage dit apparat og medicin med.

- Har du sukkersyge, som bliver behandlet med tabletter, skal du tage din medicin, som du plejer.
- Får du blodfortyndende medicin, skal du kontakte sekretæren, da du måske skal holde pause med det op til behandlingen.
- Får du anden medicin, må du gerne tage den om morgenen med lidt vand til.

## Når du kommer hjem

### Vent med at spise og drikke

På grund af den lokalbedøvende creme må du først spise og drikke efter 1 time. Hvis du har fået elastikker på åreknuderne, må du de næste 4 timer kun få kold, flydende kost, og derefter må du kun få flydende kost indtil næste morgen.

### Forvent let synkebesvær

Du kan opleve at have ømhed i spiserøret og let besvær med at synke i det første døgn efter behandlingen. Det er helt normalt.

### Tag medicin mod mavesår

De første 14 dage efter behandlingen skal du tage medicin mod mavesår for at forhindre, at mavesyren løber op i spiserøret som følge af elastikbehandlingen. Lægen laver en recept herpå.

### Vær opmærksom på symptomer på blødning

I sjældne tilfælde kan der efter behandling opstå blødning fra åreknuderne. Bliver du tiltagende træt og svimmel indenfor et døgn efter behandlingen, har du blodige opkastninger eller nytillkommen sortfarvet afføring, skal du kontakte os. Uden for vores træffetid skal du kontakte Lægevagten.

## Kontrol

Afhængig af fundene ved undersøgelsen vil vi planlægge det efterfølgende kontrolprogram. Hvis du har fået påsat elastikker, bliver du indkaldt til en ny undersøgelse indenfor 2-6 uger.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om åreknuder i spiserøret, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'åreknuder i spiserøret'.



**Ambulatorium og Dagafsnit for Medicinske Mave- og Tarmsygdomme**  
**Sekretær**

Tlf. 97 66 35 02  
Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 14.00

**Sygeplejerske**  
Tlf. 97 66 35 05  
Vi træffes bedst: Mandag – fredag 09.00 – 14.00