

Hjemmebehandling med Daratumumab – vejledning til patienter og pårørende

Vi vil tilbyde dig behandling med subkutan Daratumumab i eget hjem. Subkutan betyder, at behandlingen gives lige under huden med en sprøjte. Hjemmebehandlingen betyder, at du eller dine pårørende selv håndterer behandlingen i tæt samarbejde med os.

Sådan virker medicinen

Daratumumab hjælper dit immunforsvar med at finde og ødelægge kræftceller.

Antistoffer findes og dannes normalt i kroppen, hvor de udgør en del af vores immunsystem. Daratumumab er et designet antistof, som er udviklet til at genkende og koble sig fast på bestemte kræftceller i din krop.

Daratumumab er et CD38-antistof, som er udviklet til at binde sig til bestemte myelomatose-kræftceller. Derved hjælper Daratumumab dit immunsystem med at finde og ødelægge kræftcellerne.

Sådan foregår den medicinske behandling

Vi lærer dig at tage Daratumumab

For at du kan varetage behandlingen derhjemme, vil de første behandlinger blive givet i ambulatoriet, hvor vi lærer dig at håndtere og indsprøjte Daratumumab.

Tag din medicin om dagen

For at vi bedst muligt kan hjælpe dig, hvis du oplever problemer derhjemme, vil vi anbefale, at du tager din medicin i dagtimerne, mens ambulatoriet har åbent.

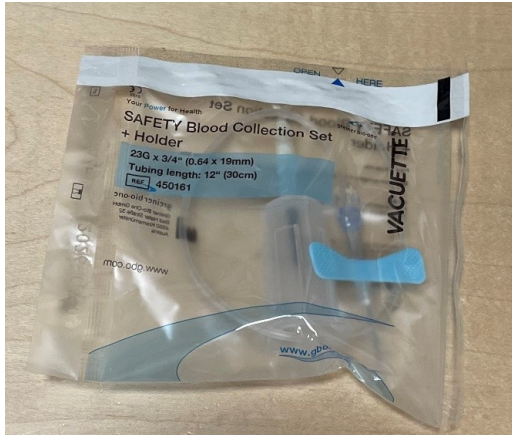
1-3 timer før du tager Daratumumab-injektionen, skal du tage dit præ-medicin. Vi anbefaler, at du tager den om morgenen eller formiddagen på grund af risiko for søvnbesvær som følge af binyrebarkhormon-tabletterne (Dexamethason).

Du får udleveret Daratumumab og remedier

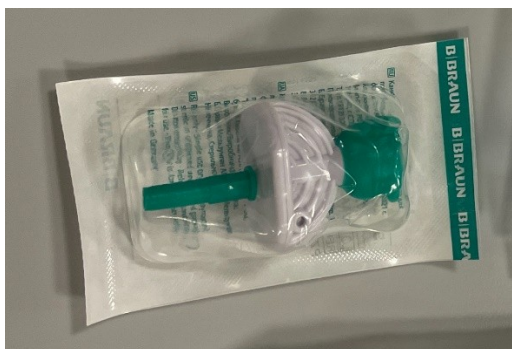
Vær opmærksom på, at Daratumumab skal opbevares på køl for at kunne holde sig. Du får medicinen med hjem i en køletaske, som du selv har medbragt, og når du kommer hjem, skal du tage medicinen ud af køletasken og sætte den i køleskabet.

Du får udleveret følgende remedier til hver behandling:

- 1 x 20 ml sprøjte
- 1 x injektionskanyle med forlængerslange



- 1 x optrækningskanyle



- 2 x 1 desinfektionssvamp
- 1 x hætteglas med Darzalex 1800 mg



- 1 x ikke-sterile handsker (hvis din pårørende giver dig injektionen)
- 1 x englehud
- 1 x vat-tot
- 1 x kanyleboks

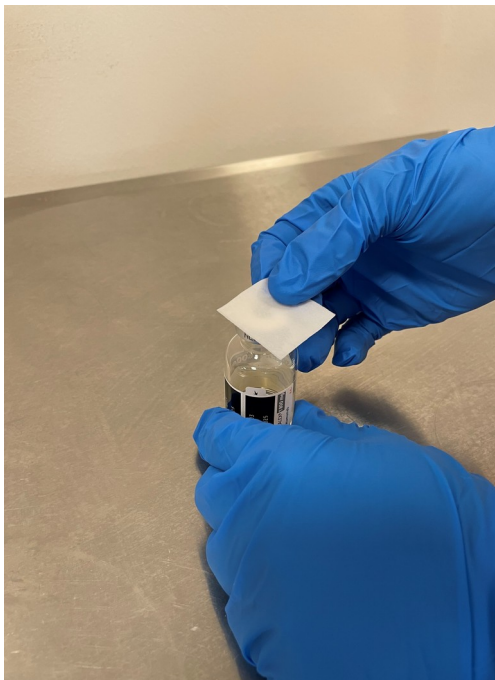
Kontrollér indhold og udløbsdato

Medicinen skal være klar og gennemsigtig, ellers skal du ikke bruge den. Medicinens udløbsdato må ikke være overskredet. Kontakt os, hvis det er tilfældet.

Gør Daratumumab klar

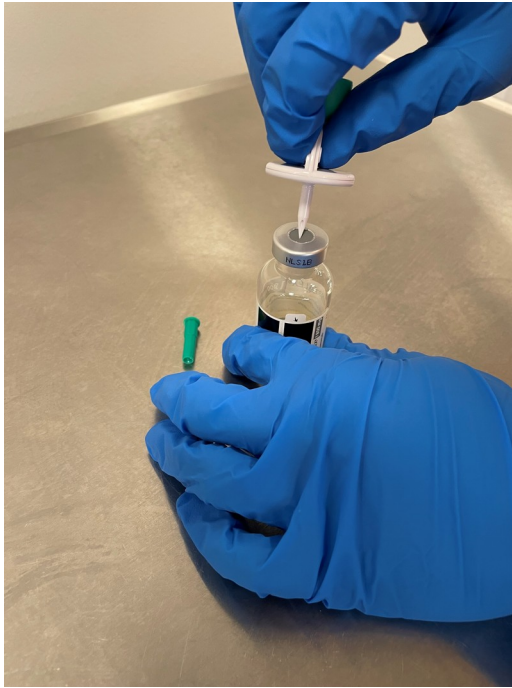


VASK OG SPRIT HÆNDER



FIND REMEDIER OG MEDICIN FREM

- Læg alle remedierne på en ren overflade.
- Vask eller sprit igen dine hænder grundigt.
- Åben flasken med Daratumumab og desinficér gummimembranen med spritservietten.



- Pak optrækskanylen ud og fjern beskyttelsen fra kanylen.
- Tryk optrækskanylen gennem gummimembranen på flasken.



- Pak 20 ml-sprøjten ud og træk stemplet frem og tilbage nogle gange for at løsne stemplet.
- Træk 15 ml luft ind i sprøjten. Så er det lettere at trække medicinen op.



- Skru sprøjten på overførselskanylen.



- Vend sprøjten og Daratumumab-flasken på hovedet. Tryk på stemplet for at sprøjte lidt luft ind i hætteglasset.



- Træk mindst 15 ml medicin op i sprøjten. Resten forbliver i hætteglasset.



- Drej sprøjten fra optrækskanylen.
- Stil glasset med optrækskanylen til side.



- Drej sprøjten på nålesættet.
- Fyld slangen med medicinen. Stop gerne lidt før medicinen når nålespidsen – der må gerne være nogle cm med luft i slangen.

Giv Daratumumab



- Daratumumab skal altid gives i maven, uden for et område på 5 cm fra navlen enten til siden eller under navlen.

- Vask eller sprit dine hænder.
- Sprit hudområdet af med en spritserviet og lad huden tørre i cirka 30 sekunder før injektionen.
- Tag beskyttelseshætten af kanylen.



- Lav en hudfold, og stik så nålen i huden i en vinkel på cirka 45 grader.

- Fasthold nålen med et stykke englehud på en af 'vingerne'.
- Træk tilbage i sprøjten for at sikre, at du ikke har ramt en blodåre. Hvis der kommer blod i sprøjten, skal du tage nålen ud og stikke et nyt sted.
- Giv dig selv injektionen over 3-5 minutter. Du skal starte med cirka ½ ml. Hold herefter en pause på cirka ½ minut, da der er tilsat et præparat, der sikrer bedre plads til de 15 ml Daratumumab.
- Når sprøjten er tømt, kan du langsomt trække nålen ud. Der kan komme en lille dråbe blod med ud. Det er helt normalt.
- Sæt herefter eventuelt et stykke vat over indstiksstedet.

Håndtering af affald

Efter indsprøjtningen skal du kassere både kanylen og sprøjten i den gule kanyleboks. Du skal ikke afmontere sprøjten.

Hætteglasset med Daratumumab og optrækningskanylen kasseres også i den gule kanyleboks. Resten kasseres som almindeligt husholdningsaffald.

Når den gule kanyleboks er fyldt, kan du tage den med til ambulatoriet og få en ny udleveret.

Bivirkninger

Læs mere om Daratumumabs virkninger og bivirkninger

Få mere viden om Daratumumabs virkninger og bivirkninger i patientvejledningen om Daratumumab. Du er også altid velkommen til at spørge personalet i afdelingen.

Endelig kan du også vælge selv at søge information om medicinen på internettet. Vi anbefaler, at du søger mere information på disse hjemmesider:

- <https://minmedicin.dk>
- <https://indlaegsseddel.dk>

Vær opmærksom på

Opbevar altid Daratumumab i køleskabet

Medicinen med Daratumumab opbevares i et hætteglas, der er i en lille papæske. Medicinen skal altid opbevares på køl. Du skal selv sørge for at medbringe en god køletaske og et frosset køleelement, når du skal fragte medicinen hjem.

Hætteglasset må ikke sættes på køl igen, efter at det har været uden for køl. Uden for køl kan medicinen holde sig i 24 timer ved 15°C-25°C.

Når du har trukket medicinen op i sprøjten, kan den holde sig i op til 24 timer på køl og derefter i op til 12 timer ved 15°C -25°C. Vi anbefaler dog, at du trækker medicinen op i sprøjten, umiddelbart inden du skal bruge den.

Hvis du mod forventning skulle blive indlagt, skal du lade din medicin blive derhjemme.

Kontakt os før en behandling i disse tilfælde

Du skal kontakte Hæmatologisk Ambulatorium, før du påbegynder en udleveret behandling, hvis du ikke føler dig frisk nok til at få behandlingen, eller hvis du har et af følgende symptomer:

- Hvis du er sat i antibiotika-behandling.
- Hvis du har feber over 38,3°C.
- Hvis du oplever blødninger.
- Hvis du har planlagte operationer, inden du næste gang skal se en læge.
- Hvis du oplever forværring af kendte bivirkninger eller nye bivirkninger.

Får du feber over 38,3°C, skal du kontakte os på telefon 97 66 38 00. Følg vejledningen i telefonen.

Kontrol og videre forløb

Lægekontrol under behandling

Når du kommer til konsultation hos din kontaktlæge, aftaler I, hvor hyppigt du skal have kontrolleret blodprøver, og hvor ofte du skal have tid til lægekonsultationer i ambulatoriet eller eventuelt som telefonkonsultationer.

En læge ser altid de blodprøver, du får taget, og vil kontakte dig, hvis der skal justeres i din behandling.

Du er selv ansvarlig for at huske at få taget dine blodprøver som aftalt.

Følg eventuelt selv med i dine blodprøvesvar

Du kan selv logge ind på <https://sundhed.dk> og se resultaterne af dine blodprøver, hvis du har lyst. Når du er logget ind, skal du gå ind i laboratoriesvar.



Borger Fagperson **sundhed.dk** Dine sundhedsdata Søg Menu

Overblik

Her får du et overblik over dine muligheder for at se data og foretage registreringer, når du er logget ind på sundhed.dk.

Sundhedsjournalen

I sundhedsjournalen kan du se sundhedsdata, som det offentlige sundhedsvæsen har registreret om dig. Se blandt andet hvornår du har været på skadestuen, kontaktoplysninger på egen læge, hvilken medicin du har købt samt en oversigt over, hvornår du har besøgt din læge, speciallæge, tandlæge, fysioterapeut m.fl.

Aftaler	Landspatientregistret
Billedbeskrivelser	Henvisninger
Journal fra sygehus	Konsultationer hos læge m.fl.
Laboratoriesvar	Medicinkortet
Praktiserende læge	Vaccinationer

Registreringer

Under registreringer kan du til- og afmelde dig som organdonor, oprette et behandlingstestamente, se status på screeningsforløb, give pårørende fuldmagt til at se dine sundhedsdata eller privatmarkere et forløb i din journal fra sygehus, så det ikke kan ses af andre.

Fuldmagt	Livs-/Behandlingstestamente
Organdonation	Privatmarkering
Spærring	Screening for tarmkræft

Kontakt og mere viden



Hæmatologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 38 00

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 15.00

For spørgsmål/hjælp til din behandling med Daratumumab

Hæmatologisk Ambulatorium: 97 66 38 00, tast 2, hverdage kl. 10.00 – 13.30

Sekretær: 97 66 38 00, tast 1 (ændring af tid, oplysning om næste tid, journaloplysninger, spørgsmål om forsikringserklæringer)

Hæmatologisk Sengeafsnit 7 Vest

Tlf. 97 66 38 01

Vi træffes efter kl. 15.00 samt weekender og helligdage

Se vores hjemmeside: <https://aalborguh.RN.dk/hæmatologi>