

Sådan behandler du med kemoterapi hjemme

Du har mulighed for selv at behandle med kemoterapi hjemme frem for på hospitalet. Det kan du gøre ved at blive koblet til en transportabel infusionspumpe, som vil give dig kemoterapi i dit Hickmann-kateter på de rette tidspunkter.

Hvorfor behandle hjemme?

Det er videnskabeligt bevist, at patienter har det bedre og klarer sig bedre gennem et forløb, når de er hjemme:

- De har mindre risiko for infektioner.
- De har bedre mulighed for at spise det, de har lyst til, og derved mindske vægttab.
- De har bedre mulighed for at holde sig i gang og dermed holde musklerne i kroppen ved lige.
- De kan være mere sammen med venner og familie.

4 forudsætninger skal være på plads, for at du kan behandle med kemoterapi hjemme:

- Du skal kunne klare dig hjemme i forhold til at tage din medicin, spise, drikke, reagere på symptomer samt varetage omhyggelig hygiejne.
- Du skal være oplært i selv at tage blodprøver fra dit Hickmann-kateter. Sygeplejersken vil undervise dig i dette.
- Du skal have en telefon/mobiltelefon, som virker, så du på alle tidspunkter kan komme i kontakt med afdelingen.
- Du skal – efter en samtale med sygeplejersken – vide, hvad du skal gøre i tilfælde af temperaturforhøjelse samt ved generelt ubehag.

Hvis disse forudsætninger er på plads, og du føler dig tryk ved at behandle hjemme, så kan du gøre det.

SÅDAN GØR DU

Følg behandlingsskemaet

Du får udleveret et behandlingsskema på afdelingen sammen med pumpen. På skemaet kan du se:

- hvornår pumpen skal sættes i gang og
- hvornår du skal møde i Daghospitalet, og hvad der skal foregå.

Sygeplejersken gennemgår skemaet med dig.

Udfyld måleskemaet hver dag

Bagest i materialet her ligger måleskemaer til hver dag i 8 uger. Udfyld dagligt din temperatur og vægt, og tag skemaet med, når du skal til en aftale i afdelingen.

Hav telefonkortet på dig

Du får også udleveret et lille kort, som skal ligge sammen med pumpen. På kortet står der, at du får kemoterapi, og der er telefonnumre til Daghospitalet og Sengeafsnit 7 Vest, så du altid har disse numre med dig.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, eller opstår der problemer, skal du kontakte os.



Kontakt

Hæmatologisk Daghospital

Tlf. 97 66 38 32
Alle hverdage 8.00 – 15.30

Hæmatologisk Sengeafsnit 7 Vest

Tlf. 97 66 38 01
Alle hverdage 15.30 – 8.00 samt i weekender og på helligdage.

www.aalborguh.rn.dk/hæmatologi

SVAR PÅ OFTE STILLEDE SPØRGSMÅL

Du skal gå med pumpen 24 timer i døgnet i behandlingsperioden. Det kan give praktiske udfordringer. Her kan du se typiske spørgsmål og svar.

Kan jeg gå i bad med pumpen?

Du kan sagtens gå i bad, selvom du er koblet til pumpen. Pumpen må dog ikke komme under bruseren eller ligge på et vådt underlag. Du kan vælge at hænge tasken med pumpen på en knage uden for brusekabinen, eller du kan lægge pumpen på gulvet uden for brusekabinen med et håndklæde omkring.

Hvor kan pumpen være, når jeg sover?

Du kan have tasken med pumpen ved siden af dig i sengen, på sengebordet eller på gulvet ved siden af sengen.

Hvad gør jeg, hvis pumpen giver alarm?

Hvis pumpen giver alarm, skal du ringe til afdelingen. Sygeplejersken vil guide dig til at løse problemet. Hvis problemet ikke kan løses over telefonen, kan du være nødt til at komme ind på afdelingen for at få problemet løst.

Hvad gør jeg, hvis jeg bliver utilpas hjemme?

Bliver du utilpas, skal du ringe direkte til afdelingen. Inden du ringer, skal du måle din temperatur.

Hvordan må jeg omgås andre?

Når du får kemoterapi, samt de første dage efter behandlingen, udskiller du nedbrydningsprodukter fra medicinen. Disse bliver især udskilt i urin, afføring og lidt i opkast og sved. Dette er ikke skadeligt for andre. Der er derfor ingen grund til, at du undgår andre mennesker i den periode – heller ikke børn og gravide.

Hvilken hygiejne er vigtig?

Der er nogle forholdsregler for hygiejne, som du bør følge under hele dit forløb:

- Vask hænderne grundigt efter toiletbesøg.
- Hold god personlig hygiejne.
- Undgå vådt og svedigt tøj.

- Skift sengetøj 5 døgn efter sidste behandlingsdag. Skift herefter sengetøj en gang om ugen.

Sygeplejersken informerer dig og dine pårørende mere om de generelle hygiejniske forholdsregler, som I skal følge i hele dit forløb.

TEKNISK INFORMATION



CADD-pumpen giver dig forskellige informationer i displayet.

1. Øverst i venstre hjørne kan du se, hvor meget der er i kassetten eller infusionsposen. Når pumpen er kodet med din behandling, vil der stå den fulde dosis. Hver gang en dosis løber ind, vil der fremgå en dosis mindre.
2. Øverst i højre hjørne kan du se, hvor meget batteri der er tilbage. Det er de 4 AA-batterier, som er placeret i toppen af pumpen.
3. Øverst i midten står der "kører", når maskinen er i gang. Den vil starte på det indstillede tidspunkt. Står der derimod "stoppet", er pumpen indstillet, men der er ikke trykket "start", og pumpen vil ikke gå i gang til den indstillede tid.
4. I højre hjørne er det ur, som pumpen er indstillet til at rette sig efter.
5. Bunden af displayet fortæller, hvornår næste dosis gives.

Sådan skifter du batteri på pumpen

- Tryk "Stop" på pumpen.
- Maskinen skriver "Stop pumpe". Tryk "Ja".
- Sluk pumpen på ydersiden af højre side.
- Maskinen skriver "Lukke ned?" Tryk "Ja".
- Drej knappen i toppen af maskinen, så du får adgang til batterierne. Skift batterierne og luk igen på drejeknappen.
- Tænd pumpen igen i højre side.
- Tryk "Start". Maskinen skriver "Start pumpe?". Tryk "ja".

Sådan slukker du for alarmen, når sidste dosis er løbet ind

- Tryk "Stop". Maskinen skriver "Stop pumpe". Tryk "Ja".
- Sluk maskinen på højre yderside.



MINE DAGLIGE MÅLINGER

Dato							
Temperatur Morgen							
Temperatur Aften							
Vægt							

Dato							
Temperatur Morgen							
Temperatur Aften							
Vægt							

Dato							
Temperatur Morgen							
Temperatur Aften							
Vægt							

Dato							
Temperatur Morgen							
Temperatur Aften							
Vægt							



Dato							
Temperatur Morgen							
Temperatur Aften							
Vægt							

Dato							
Temperatur Morgen							
Temperatur Aften							
Vægt							

Dato							
Temperatur Morgen							
Temperatur Aften							
Vægt							

Dato							
Temperatur Morgen							
Temperatur Aften							
Vægt							