AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

Forebyggende behandling med PEP-fløjte

FORSKNINGSPROJEKT 'UDE GODT – HJEMME BEDST'

KORT OM FORSKNINGSPROJEKTET

Lungebetændelse er en komplikation eller bivirkning, som forekommer hos cirka halvdelen af alle patienter, som er i behandling for leukæmi – også selvom der gives antibiotika som forebyggende behandling i de perioder, hvor immunforsvaret er svækket på grund af kemoterapi.

I 2016 lavede de hæmatologiske klinikker på Rigshospitalet og Herlev Hospital en videnskabelig undersøgelse af 80 patienter med leukæmi, hvoraf halvdelen brugte PEP-fløjte. Gruppen af patienter, der brugte PEP-fløjte, blev i undersøgelsen sammenlignet med en kontrolgruppe, som ikke brugte PEP-fløjte.
Undersøgelsen dokumenterede, at behandling med PEP-fløjte under de første to behandlingsserier var med til at forebygge lungebetændelse.

Undersøgelsen fra Rigshospitalet og Herlev Hospital er nu blevet til et nationalt projekt, som vi vil opfordre dig i at deltage i. Projektet hedder "Ude godt – hjemme bedst". Formålet med det er at undersøge, om resultaterne fra 2016 kan understøttes.

PEP-behandlingen garanterer ikke, at du undgår at få lungebetændelse, men det positive resultat i undersøgelsen fra Rigshospitalet og Herlev Hospital har medført, at vi anbefaler, at du bruger PEP-fløjte for at forebygge lungebetændelse.

SÅDAN GØR DU

Brug PEP-fløjten 3-4 gange dagligt
Du skal bruge PEP-fløjten 3-4 gange dagligt i minimum de 2 første behandlingsserier samt i den efterfølgende periode indtil næste behandlingsserie. Det er i denne periode, at infektionsrisikoen er størst. På næste side finder du en vejledning til, hvordan du skal bruge og rengøre fløjten.

Udfyld spørgeskemaerne
Som et led i projektet skal du udfylde et elektronisk spørgeskema, som vi minder dig om per SMS. Du får også en SMS hver dag, som minder dig om at bruge PEP-fløjten.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Kontakt

Hæmatologisk Ambulatorium
Tlf. 97 66 38 00
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Hæmatologisk Sengeafsnit 7 Vest
Tlf. 97 66 38 01
Resten af døgnet samt weekender og helligdage.

www.aalborguh.rn.dk/hæmatologi

Sådan bruger du PEP-fløjten

På denne side kan du læse om, hvordan du bruger og rengør PEP-fløjten (husmandsfløjten).

PEP-fløjten hjælper dig med at gøre din vejrtrækning dybere. Masken åbner dine luftveje og løsner slim, som kan være svært at hoste eller støde op.

SÅDAN GØR DU

Brug PEP-fløjten, når du sidder eller står op for at få størst mulig effekt.

- Træk vejret roligt og dybt ind og hold en pause på 2-3 sekunder, inden du puster ud gennem mundstykket. Du skal ikke tømme lungerne helt for luft.

Gentag vejrtrækningen 10 gange.

- Læg fløjten fra dig.
- Tjek, om du har slim, ved at trække vejret ind og støde luften hurtigt og kraftigt ud med åben mund (som når du ånder kraftigt på et spejl).

Gentag øvelserne 3 gange, så du støder eller hoster efter hver 10. vejrtrækning.

SÅDAN RENGØR DU PEP-FLØJTEN

Skil PEP-fløjten ad, og vask delene i vand og almindeligt opvaskemiddel. Skyl herefter delene i rent vand og læg dem til tørre.
Du kan også vaske PEP-fløjten i opvaskemaskinen.
Rengør PEP-fløjten mindst hver 7. dag.