

Behandling med Vidaza® i eget hjem

Vi tilbyder dig kemoterapi med Vidaza® i eget hjem. Behandlingen håndteres af dig selv i et tæt samarbejde med os.

Sådan virker medicinen

Vidaza® er en form for kemoterapi, som bruges til behandling af forskellige knoglemarvssygdomme. Vidaza® forhindrer kræftceller i at udvikle sig.

Sådan foregår den medicinske behandling

Du skal tage Vidaza® 5 eller 7 dage hver 4-6. uge

Det indholdsstof, du skal behandles med, hedder azacitidin, og medicinen kaldes også for Vidaza®. Behandlingen skal gives som en indsprøjtning under huden. Du skal have behandlingen dagligt i 5-7 dage hver 4.-6. uge.

Vi lærer dig at tage Vidaza®

For at du kan varetage behandlingen i dit eget hjem, skal du oplæres i selv at kunne tage indsprøjtningerne under huden. Derfor vil du oftest få den første kur i Hæmatologisk Ambulatorium, hvor vi samtidig lærer dig at håndtere og indsprøjte Vidaza®.

Du får udleveret Vidaza®

Oftest vil du få udleveret Vidaza® i forbindelse med en lægekonsultation. Hvis du får 5-dages behandling, vil du få alle sprøjter med hjem på én gang. Hvis du får 7 dages behandling, vil du få sprøjter udleveret til 3 eller 4 dage på grund af begrænset holdbarhed på medicinen. Du eller en pårørende skal komme igen og hente de resterende sprøjter på et aftalt tidspunkt.

Vær opmærksom på, at medicinen skal opbevares på køl for at kunne holde sig. Vi vil bede dig om at medbringe din egen køletaske med et frossent køleelement, hver gang du henter Vidaza®. Du får udleveret remedier til hele serien:

- Kanyleboks, 1 stk.
- Spritservietter, cirka 15 stk.
- Kvalmestillende medicin.

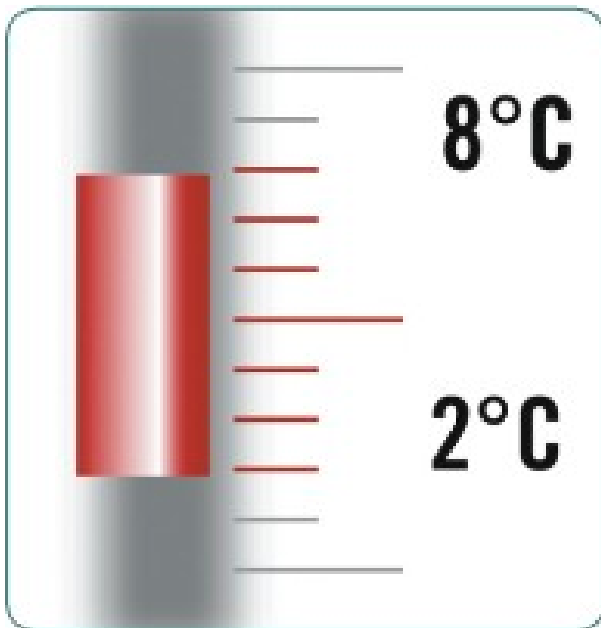
Vi følger dig tæt

Mellem behandlingerne skal du til opfølgning hos din kontaktlæge. Her justeres og planlægges behandlingen, og vi aftaler, hvornår du skal have taget blodprøver. Ved kontrollerne tager vi løbende stilling til, hvor længe du skal have behandlingen.

Har du spørgsmål, undren eller tvivl, skal du endelig spørge ved dine besøg. Du er også velkommen til at ringe til os.

Sådan opbevarer du Vidaza®

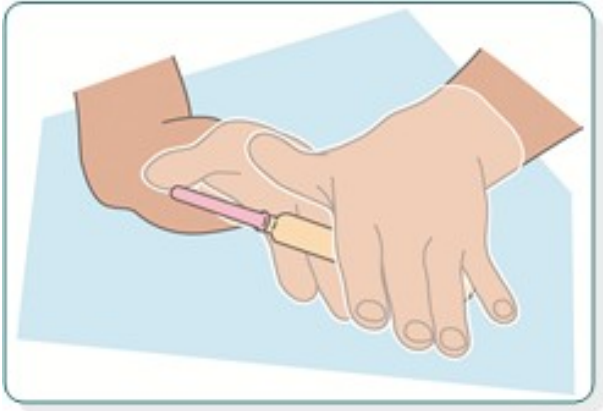
- Opbevar altid Vidaza® i køleskabet ved 2-8°C.



Sådan tager du Vidaza®

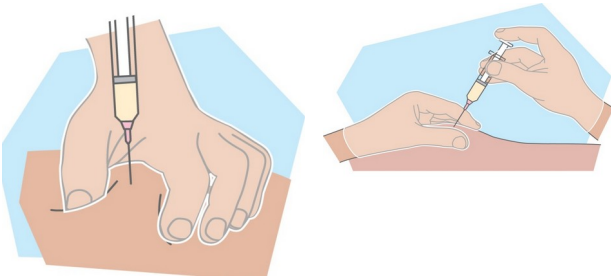
- Vask og/eller sprit dine hænder grundigt.
- Vidaza® er fordelt i enten 1 eller 2 sprøjter afhængig af dosis.

Sprøjter, som har været opbevaret i køleskabet, skal have stuetemperatur (20–25°C), før du må anvende dem. Pak derfor sprøjterne ud, bland dem og opvarm dem ved at rulle én sprøjte ad gangen kraftigt mellem håndfladerne, indtil den opnår den ønskede temperatur, og der opnås en ensartet mælkehvid væske.



Opvarm sprøjterne ved at rulle dem mellem håndfladerne.

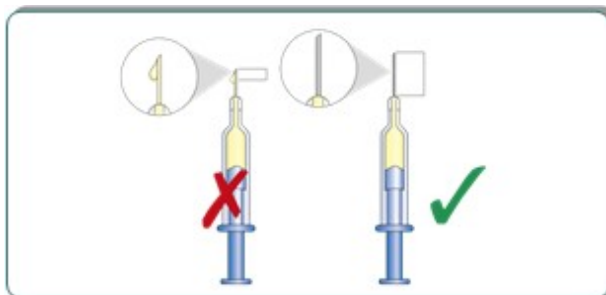
- Før du tager indsprøjtningen, skal du spritte hudområdet af med en spritserviet. Lad huden tørre, før du stikker dig. Tag beskyttelseshætten af kanylen, og stik så i en vinkel mod huden på 45-90°. Du aftaler med sygeplejersken, hvilken vinkel du skal bruge.



Billede 1 viser sprøjtens vinkel på 90 grader i forhold til hudoverfladen.

Billede 2 viser sprøjtens vinkel på 45-60 grader i forhold til hudoverfladen.

- For at nedsætte risikoen for lokale hudirritationer skal du trække stemplet på sprøjterne lidt tilbage, så der kommer lidt luft i sprøjten (cirka 0,2-0,3 ml). Du skal ikke sætte fingeren på stemplet, før du har stukket nålen ind.
- Giv dig selv den opvarmede Vidaza® langsomt, det vil sige over cirka 1 minut. Medicinen kan gives i overarmen, låret eller maven. Vi anbefaler lår og mave. Skal du have mere end 1 sprøjte, skal du stikke forskellige steder, så der er en afstand på mindst 2,5 cm til det forrige indstikssted og mindst 5 cm til navlen.
- Når sprøjten er tømt, skal du slippe huden og trække nålen langsomt ud. Herefter kan du sætte et plaster på det sted, hvor du har givet dig selv indsprøjtningen (injektionsstedet).



Forsøg at undgå, at medicinen sprøjtes ud, inden du har stukket dig.

Når du har taget Vidaza®

Sådan håndterer du affald

Efter indsprøjtningen skal du kassere sprøjterne i kanyleboksen. Indpakningen kan du kassere som almindeligt affald. Efter endt behandling skal du returnere kanyleboksen til Hæmatologisk Afdeling til destruktion.

Sådan gør du, hvis du spilder

Hvis du spilder Vidaza® på huden, skal du straks skylle området i rigeligt med vand og herefter vaske det med vand og sæbe.

Bivirkninger

De mest almindelige bivirkninger er:

- **Kvalme og opkastninger.** Du får udleveret kvalmestillende medicin på afdelingen, som kan lindre denne bivirkning.
- **Forstoppelse.** Ved behov udleverer vi afføringsmiddel til dig, eller vi anbefaler dig, hvad du kan købe i håndkøb.
- **Hudirritation på injektionsstedet.** Injektionsstedet kan smøres med Voltaren® gel. Vi anbefaler, at du gør det 2-3 gange dagligt, gerne 1 gang til natten. Gelen kan købes i håndkøb. Som regel forsvinder de lokale reaktioner i løbet af få dage.
- **Faldende hæmoglobin, blodplader og hvide blodlegemer.** Du får transfusioner ved behov.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, eller har du brug for flere oplysninger, er du velkommen til at kontakte os. Du kan også hente oplysninger om medicinen på <https://min.medicin.dk/> eller <https://indlaegsseddel.dk>.



Hæmatologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 38 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Sygeplejersken træffes bedst 10.00 – 13:30

Hæmatologisk Sengeafsnit 7 Vest

Tlf. 97 66 38 01

Vi træffes efter kl. 15.00 samt weekender og helligdage

Se vores hjemmeside: <https://aalborguh.RN.dk/hæmatologi>