

Behandling af kræft og godartede sygdomme med hydroxycarbamid

Vi har anbefalet dig behandling med indholdsstoffet hydroxycarbamid (Hydrea®). Hydroxycarbamid bruges til behandling af flere forskellige sygdomme. Det kan både være godartede sygdomme og kræftsygdomme. Hydroxycarbamid bruges fx i behandlingen af seglcelleanæmi, Polycytæmia Vera (PV), Essentiel Trombocytose (ET), Kronisk Myeloid Leukæmi (CML) og andre såkaldte kroniske myeloproliferative sygdomme, hvor der er en overproduktion af hvide blodlegemer, samt Akut Myeloid Leukæmi (AML).

Denne pjece kan være en hjælp til at få et overblik over behandlingen. Dine pårørende kan også have glæde af at læse pjecen, så de bedre kan støtte dig i behandlingsforløbet.

Inden behandlingen starter, informerer vi dig også mundtligt om behandlingens virkning og bivirkninger.

SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Hydroxycarbamid er en form for kemoterapi. Indholdsstoffet virker ved at hæmme cellens opbygning af blandt andet DNA (cellens genetiske kode). Hydroxycarbamid mindsker især celledelingen hos celler, som deler sig hurtigt. Dermed bremses overproduktionen af celler.

Hydroxycarbamid kan ikke skelne mellem syge og raske celler i kroppen. Derfor påvirker medicinen også de normale celler. Det er årsagen til de bivirkninger, der kan forekomme.

SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Hydroxycarbamid findes i kapsler, der skal synkes hele. Kapslerne er ret store. Hvis du har problemer med at indtage dem, kan det måske hjælpe at tage dem sammen med tyktflydende fødevarer som yoghurt, frugtgrød eller lignende.

Du kan med fordel tage kapslerne, inden du går i seng. Derved kan du ofte sove dig fra nogle af de bivirkninger, som behandlingen eventuelt kan medføre.

Behandlingsforløbet

Behandling med hydroxycarbamid vil ofte være langvarig. Du får taget blodprøver hyppigt under behandlingen for at se, hvordan din krop tåler og reagerer på behandlingen.

Behandlingen er tilrettelagt specielt til dig. Derfor kan du ikke sammenligne din behandling med andres.

BIVIRKNINGER

Du kan risikere at få bivirkninger af behandlingen med hydroxycarbamid. Bivirkninger er utilsigtede virkninger af medicin. Nogle bivirkninger er hyppige, men ikke alvorlige. Andre er sjældne, men kan være alvorlige.

Tal med personalet, hvis du oplever bivirkninger under behandlingen. Din læge og sygeplejerske kan hjælpe dig med at lindre disse bivirkninger.

Hvis bivirkningerne er alvorlige, kan din læge nedsætte din dosis af hydroxycarbamid, afbryde behandlingen midlertidigt eller vælge at stoppe behandlingen helt.

Du kan fx få følgende bivirkninger ved behandlingen:

Påvirkning af blodcellerne

En almindelig bivirkning til hydroxycarbamid er påvirkning af den raske knoglemarv, hvor dine blodceller dannes. Det kan give blodmangel, mangel på hvide blodlegemer eller mangel på blodplader.

Infektion

Du kan have øget risiko for at få infektioner, mens du er i behandling med hydroxycarbamid. Det skyldes kemoterapiens virkning på de raske celler i knoglemarven. Kemoterapien medfører, at antallet af hvide blodlegemer (leukocytter) bliver nedsat. De

hvide blodlegemer er vigtige i kroppens forsvar mod infektioner.

Du skal især være opmærksom på følgende symptomer:

- Almen utilpashed og kulderystelser
- Temperatur over 38,3 grader.

Blødning

Du kan have øget risiko for at få blødninger, mens du er i behandling med hydroxycarbamid. Det skyldes også kemoterapiens virkning på de raske celler i knoglemarven. Kemoterapien medfører, at antallet af blodplader (trombocytter) bliver nedsat. Blodpladerne er med til at stoppe blødninger.

Du skal især være opmærksom på følgende symptomer:

- Blødning fra næse, mund eller skede
- Mange blå mærker eller små røde prikker i huden, specielt på benene
- Blod i afføring eller urin.

Blodmangel

Du kan have øget risiko for at få lav blodprocent (hæmoglobin) under din behandling med hydroxycarbamid. Blodmanglen opstår, hvis antallet af røde blodlegemer bliver nedsat, når behandlingen påvirker de raske celler i knoglemarven. Hvis blodprocenten er lav, skal du måske have blodtransfusion.

Du skal især være opmærksom på følgende symptomer:

- Åndenød
- Hjertebanken.

Træthed

Mange vil opleve træthed i forbindelse med sygdommen eller behandlingen med hydroxycarbamid. Du kan opleve en træthed, der ikke forsvinder trods hvile og god nattesøvn.

Du kan selv gøre følgende for at afhjælpe træthed:

- Hold flere små hvilepauser i løbet af dagen.
- Sørg for at få frisk luft, og gå nogle små ture.
- Bed familie og venner om hjælp til praktiske gøremål.

Vær forsigtig, når du kører bil eller bruger maskiner, hvis du føler dig meget træt.

Påvirkning af slimhinder

Hydroxycarbamid kan påvirke slimhinderne og gøre dem mere sarte. Du kan fx få infektion i munden. Den kan vise sig som rødme af slimhinderne, hvide belægninger eller sår inde i munden.

Kvalme, opkastning og almen utilpashed

Du kan opleve almen utilpashed samt appetitløshed og ændret smags- og lugtesans, mens du får hydroxycarbamid.

Nogle får også kvalme og kaster op. Hvis du får kvalme, kan du få kvalmestillende medicin.

Din lyst til mad kan også ændre sig. Mange oplever, at maden kommer til at smage anderledes.

Ændret afføring

Dit afføringsmønster kan ændre sig. Du kan få forstoppelse eller tynd mave (diarré), når du påbegynder behandlingen. Problemerne plejer ikke at vare ved, men tal med os, hvis du får behov for hjælp og vejledning.

Påvirkning af hud og negle

Hydroxycarbamid kan påvirke din hud og dine negle. Det kan vise sig ved:

- såkaldt hyperpigmentering, som betyder 'for meget pigment', så huden eller neglene bliver mørkere i områder
- udslæt på huden
- sår (ofte omkring anklerne eller på skinnebenene)
- afskalning af huden (oftest i håndflader og på fodsåler)
- flossede negle.



Andre bivirkninger

I sjældne tilfælde kan hydroxycarbamid medføre hårtab, feber, nyrepåvirkning, vandladningsbesvær, hovedpine, desorientering og andre forvirringstilstande, hallucinationer, svimmelhed eller kramper.

Hydroxycarbamid kan hos ganske få give en allergisk reaktion eller påvirke lungerne. Sker det, vil du opleve tiltagende åndenød.

SENFØLGER

Det er muligt, men ikke med sikkerhed afklaret, at mangeårig behandling med hydroxycarbamid kan medføre en øget risiko for senere udvikling af knoglemarvssvigt (Myelodysplastisk Syndrom) og akut leukæmi. Risikoen er formentlig størst, hvis du i forvejen har fået eller fremover får behandling med anden kemoterapi.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Drik rigeligt under behandlingen

Hydroxycarbamid nedbryder mange celler i kroppen, og affaldsstofferne fra disse passerer blandt andet ud af kroppen gennem nyrer og urinveje. Du skal derfor drikke rigeligt, mens du får behandlingen - gerne 2-3 liter dagligt. Dermed beskytter du nyrerne bedst muligt.

Opvej fordele og ulemper, hvis du ønsker graviditet

Hvis du og din partner har ønske om graviditet, bør du som hovedregel undgå behandling med hydroxycarbamid. Det vil dog altid være en afvejning af fordele og ulemper. Tal med din læge om det så tidligt som muligt, hvis du har et ønske om at få børn, så behandlingen kan tilrettelægges bedst muligt for dig.

Du må ikke tage hydroxycarbamid, hvis du ammer.

Kontakt os ved feber, blødning og infektionstegn

Kontakt os altid, hvis du får følgende symptomer:

- Temperatur over 38,3 grader
- Andre tegn på infektion
- Blødning.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, eller er du i tvivl om noget, er du velkommen til at kontakte os. Du kan læse mere om medicinen på www.indlaegsseddel.dk eller på www.medicin.dk.



Kontakt

Hæmatologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 38 00

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Hæmatologisk Sengeafsnit 7 Vest

Tlf. 97 66 38 01

Resten af døgnet samt weekender og helligdage.

www.aalborquh.rm.dk/hæmatologi