

# Lumbalpunktur – udtagelse af rygmarvsvæske

Du skal have foretaget en lumbalpunktur for at afklare, om du har infektion i centralnervesystemet.

Undersøgelsen foretages ved, at der indføres en tynd nål mellem to ryghvirvler i din lænd. Her udtager vi en prøve af den væske, som omgiver rygmarven. Væsken sendes til undersøgelse på laboratoriet.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Undersøgelsen udføres, mens du enten sidder eller ligger i en seng med krummet ryg. Når du krummer ryggen, giver det bedre plads til nålen mellem ryghvirvlerne:

- **Siddende.** Sid på sengekanten. Hvil albuerne på dine knæ. Krum sammen i lænderyggen, fx over en pude, og slap af i muskulaturen.
- **Liggende.** Læg dig på siden med ryggen helt ud til sengekanten. Bøj hovedet mod brystkassen og træk knæene op under hagen.

Nålen indføres som regel mellem 3. og 4. lændehvirvel. Du kan opleve en snurrende fornemmelse i benene, når nålen nærmer sig rygmarvsvæsken.

Når nålen er på plads, drypper rygmarvsvæsken langsomt ud gennem nålen. Vi opsamlere få ml væske i små glas.

Herefter fjerner vi nålen, og du får plaster på. Plasteret må du fjerne efter cirka 24 timer.

## BIVIRKNINGER

De hyppigste bivirkninger ved lumbalpunktur er rygsmerter ved indstiksstedet samt hovedpine. Alvorligere bivirkninger er sjældne, såsom blødning, infektion i rygmarvskanalen eller beskadigelse af nerver.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Kontakt os, hvis du får blodfortyndende medicin

Hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin, skal du kontakte os mindst 7 dage før undersøgelsen. Det kan være nødvendigt at kontrollere dine blødningstal ved en blodprøve inden undersøgelsen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Drik meget de første døgn

Det er vigtigt, at du drikker rigeligt med væske i de første dage efter undersøgelsen – gerne koffeinholdige drikke som kaffe og cola. Det kan hjælpe til at forebygge en forbigående hovedpine, som nogle oplever efter en lumbalpunktur.

### Tag håndkøbsmedicin mod hovedpine

Hvis du udvikler hovedpine af en art, som bliver værre, når du står, og bedre når du ligger, så kan du eventuelt tage almindelig håndkøbsmedicin, fx paracetamol. Tag den dosis, der anbefales på pakken.

Hvis du oplever, at dette ikke er nok, skal du kontakte os inden for 3 dage med henblik på behandling.

### Du får svar på prøven

Vi kontakter dig pr. telefon eller brev, når der er svar på undersøgelsen.

Se også næste side...



## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om lumbalpunktur, kan du eventuelt læse mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk). Søg på: 'lumbalpunktur'.



### Kontakt

**Infektionsmedicinsk Afdeling**  
Tlf. 97 66 39 01

Vi træffes bedst:  
Mandag – fredag 8.00 – 15.00