

Behandling af erysipelas

Rosen er en velafgrænset bakteriel betændelsestilstand i hudens øvre lag, som oftest er forårsaget af hæmolytiske streptokokker og *Staphylococcus aureus*, som er en del af hudens normalflora. Det er således ens egne hudbakterier, som forårsager infektionen.

Huden inficeres gennem overfladiske små læsioner, men indgangsporten identificeres dog sjældent. Rosen er hyppigst på ben eller i ansigtet, og sjældnere på hænder eller underarme. Infektionen kan være alvorlig, og behandles med antibiotika.

Hvordan viser sygdommen sig?

Den inficerede hud er rød, hævet, varm, smertende og er skarpt afgrænset mod normal hud. Der kan være blærer. Almentilstanden er ofte påvirket med hovedpine, feber, kvalme og opkast.

Hvordan skal jeg undersøges?

- Podning af huden
- Blodprøve.

Hvordan behandles rosen?

Penicillinbehandling er oftest effektiv. Behandlingen indledes tidligt i forløbet, og virker inden for et par døgn. Ved penicillinallergi eller påvisning af andre bakterier end streptokokker anvendes andre typer af antibiotika. Ved meget væskende sår anvendes også røde bade til desinfektion og udtørring af det inficerede område.

Du må belaste den syge del af kroppen til smertegrænsen. Behandlingsvarigheden er individuel, men er oftest 7-14 dage

Hvad er prognosen?

Det akutte sygdomsforløb er ofte overstået efter 1-2 uger. Undertiden kompliceres tilstanden med vedvarende hævelse af området (fx et ben) i efterforløbet af sygdommen, fordi lymfedrænen fra området er hæmmet.

Kommer det igen?

Patienter med følgende tilstande er særligt disponeret for gentagne episoder:

- Kroniske bensår
- Eksem
- Lymfødem
- Sukkersyge
- Overvægt.

Ved rosen på benene er det vigtigt at få diagnosticeret og behandlet eventuel svampeinfektion på fødder, som kan repræsentere indgangsporten for bakterien.

Forebyggende tiltag efter endt behandling

- Grundig aftørring efter vask
- Fed creme
- Anvendelse af støttestrømper ved tendens til hævede ben.

Kontrol

Ofte anbefales kontrol ved egen læge omkring det tidspunkt, hvor antibiotikabehandlingen afsluttes, men det er individuelt.

Kontakt og mere viden

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Infektionsmedicinsk Afdeling

Tlf. 97 66 39 20

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00–15.00