

# Behandling af meningitis

Du er indlagt med meningitis eller mistanke herom, og du skal behandles på Infektionsmedicinsk Afdeling.

Meningitis er betændelse i hjernehinderne, som omgiver hjernen og rygmarven. Meningitis kan forårsages af virus eller bakterier, som trænger ind i blodet gennem slimhinderne i lungerne, tarmen, næsen eller munden/svælget.

Smitten overføres ved direkte kontakt eller gennem små dråber i luften, fx ved kys, nys og hoste. Det er oftest de bakterier, som hedder meningokokker eller pneumokokker, der giver meningitis. Ved virus er det ofte herpesvirus, skoldkoppevirus eller tarmvirus, som er årsag til meningitis.

De fleste mennesker er bærere af bakterier eller virus uden at udvikle en infektion. Enkelte udvikler sygdommen meningitis, uden at man kender årsagen hertil. Der opleves flest tilfælde af meningitis fra oktober til marts.

Tiden, fra du er smittet, til sygdommen kommer i udbrud, er 2-10 dage.

## Sådan viser sygdommen sig

Et eller flere af følgende symptomer vil være til stede:

- Høj feber - hænder og fødder kan være kolde
- Opkast
- Diarré
- Stærk hovedpine
- Stivhed i nakke og ryg, hvor hagen ikke kan presses ned mod brystet
- Smerter i muskler og led
- Ubehag ved lys
- Døsighed
- Konfusion
- Fysisk uro
- Blødning fra huden, som viser sig ved små røde prikker i huden.

## SÅDAN BEHANDLER VI DIG

### Vi stiller diagnosen

Diagnosen stilles endeligt ud fra prøver fra blodet og fra rygmarvsvæsken. Symptomerne alene kan ikke skelne mellem bakterier og virus. Du isoleres på enestue, indtil du har været i behandling i et døgn, eller indtil diagnosen er stillet.

### Du skal behandles med antibiotika

Behandlingen består af antibiotika, som gives direkte i en blodåre flere gange i døgnet, i op til 2 uger. Når situationen tillader det, kan behandlingen afsluttes med tabletter.

Hvis sygdommen skyldes meningokokker, skal medlemmer af din husstand og andre, som du har nær kontakt med, så som kæresten og sovekammerater, tilbydes forebyggende antibiotisk behandling.

Langt de fleste bliver helt raske, men enkelte kan få varige mén. Det hyppigste er nedsat hørelse. Du kan have behov for en lang rekreationsperiode. Hjernens funktioner er påvirket under betændelsen, og det kan kræve ro i lang tid efterfølgende, før du genoptager normale aktiviteter i fuldt omfang.

Risikoen for, at du igen får meningitis, er lille, men det kan dog ske.

### Kontrol efter udskrivelse

Du skal bestille en tid hos en praktiserende ørelæge en måned efter endt behandling med henblik på kontrol af din hørelse.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Hvis du har spørgsmål til det, du har læst, er du meget velkommen til at henvende dig til personalet.



### Kontakt

#### **Infektionsmedicinsk Afdeling**

Tlf. 97 66 39 20

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00