

Isolation ved smitsomme maveinfektioner

Om efteråret og vinteren er der særlig risiko for udbrud af en meget smitsom maveinfektion, norovirus, som også kaldes omgangssyge eller Roskildesyge.

Symptomer på norovirus

Symptomerne på infektionen er:

- pludselige opkastninger
- vandtynd diarré
- let temperaturstigning.

Symptomerne kan optræde samlet eller hver for sig. Der går som regel 1 til 2 dage, fra du er blevet smittet, til sygdommen bryder ud.

Sygdommen ophører af sig selv efter få dage.

FORHOLDSREGLER FOR PATIENTER

Du skal være isoleret på en stue, hvis du har opkast/diarré, og isolationen kan først ophæves 48 timer efter sidste tilfælde af opkast/diarré.

I den periode vil der være følgende forholdsregler, som vi beder dig overholde:

- Så længe du har opkast/diarré, skal du blive på stuen – døren ind til stuen vil blive markeret med et gult isolationsskilt.
- Du må kun benytte det badeværelse/toilet, som er markeret med gult isolationsskilt, eller du kan få en toiletstol ind på stuen, som kun må bruges af dig.
- Hvis toiletsæde, gulv, bord eller stol med mere bliver forurenede med afføring eller opkast, vil vi bede dig kontakte personalet.
- Mad, drikke, tøj med mere vil personalet bringe ind til dig på stuen.
- Du skal vaske hænder før og efter måltiderne.
- Du må ikke dele mad og drikkevarer med andre.

FORHOLDSREGLER FOR BESØGENDE

På døren ind til din stue er der et isolationsskilt, og dine besøgende skal henvende sig til personalet, før de besøger dig. For at hindre spredning af smitte, vil vi bede de besøgende overholde følgende forholdsregler:

- Begræns besøg mest muligt.
- Lad børn blive hjemme, da de er mere modtagelige for smitte end voksne.
- Undgå direkte kontakt såsom kys og kram.
- Bliv på stuen under hele besøget, og undlad at besøge andre patienter på sygehuset.
- Vask hænder efter besøget.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Hvis du har spørgsmål til det, du har læst, er du meget velkommen til at henvende dig til personalet.



Kontakt

Infektionsmedicinsk Afdeling

Tlf. 97 66 39 20

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00