

Behandling af borreliose

Du er indlagt med borreliose eller mistanke herom.

Borreliose er en infektionssygdom, som kan opstå efter bid af skovflåt. Skovflåten er en parasit, der lever af blod. I enkelte tilfælde har skovflåten en bakterie i sig, som kaldes *Borrelia*. Denne kan overføres til mennesker og fremkalde sygdommen borreliose.

SÅDAN VISER SYGDOMMEN SIG

Sygdommen kan omfatte symptomer fra hud, nervesystem, led eller hjerte. Et af de første symptomer kan være en rød plet, hvor skovflåten har bidt. Denne røde plet bliver gradvist større og større og får efterhånden ofte et blegt område i midten. Dette udslæt kan også vise sig andre steder på kroppen. Udslættet viser sig typisk 1-4 uger efter biddet. Ikke alle får dette udslæt. Mange oplever symptomer, som minder om influenza, såsom træthed, hovedpine, let feber, led- og muskelsmerter og hævede lymfeknuder.

I enkelte tilfælde påvirker borreliose nervesystemet. Denne påvirkning kan ske fra 1 uge til flere måneder efter biddet. Symptomerne kan fx være smerter i øvre del af ryggen og lammelse af nerver, typisk i ansigtet. Sjældent ses betændelse i led. Det kan ligne gigtsymptomer. Disse rammer oftest kun ét led, typisk knæene. Symptomerne forsvinder under behandling, men kan komme igen efter måneder eller år.

Borreliose kan også vise sig som betændelse i hjertet med symptomer som svimmelhed og påvirkning af hjerterytmen (lav puls).

SÅDAN UNDERSØGER VI DIG

Diagnosen stilles ud fra sygehistorien og påvisning af nogle af ovenstående symptomer. Der tages en blodprøve, som kan vise, om du har antistoffer mod borreliose i blodet. Hvis der er mistanke om, at du har

påvirkning af nervesystemet, vil du få foretaget en undersøgelse af din rygmargsvæske.

BEHANDLING AF BORRELIOSE

Borreliose behandles effektivt med antibiotika, som gives direkte i en blodåre flere gange i døgnet i mindst 2 uger. Når situationen tillader det, kan behandlingen afsluttes med tabletter. I særlige tilfælde kan tabletbehandling være at foretrække.

Bliver jeg rask igen?

Ved behandling tidligt i sygdomsforløbet, vil symptomerne oftest gå i ro inden for 14 dage. Har du fået symptomer fra nervesystem, led eller hjerte, kan der gå op til måneder, inden du vil komme dig helt. Langt de fleste bliver helt raske, men enkelte kan få varige mén, idet visse symptomer ikke fortager sig helt.

Vær opmærksom på flåtbid

Når du færdes i naturområder, vil der altid være en risiko for flåtbid. Skovflåter skal fjernes hurtigst muligt, så vær opmærksom på, om du er blevet bidt. Du kan bruge en tægetang, som kan købes på apoteket til at fjerne flåten med. Observer herefter området, hvor du er blevet bidt. Kommer der udslæt, skal du tage kontakt til din læge. Enkelte personer oplever at få borreliainfektion flere gange, men det er sjældent.

Kontrol efter udskrivelse

Det vurderes i det enkelte tilfælde, om der er behov for yderligere kontrol.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Hvis du har spørgsmål, til det du har læst, er du meget velkommen til at henvende dig til os.



Kontakt

Infektionsmedicinsk Afdeling

Tlf. 97 66 39 20

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00