



Kikkertundersøgelse af tyktarmen (koloskopi) for nyrepatienter

Du skal have foretaget en kikkertundersøgelse af tyktarmen – en såkaldt koloskopi. Formålet med undersøgelsen er at vurdere, om der er forandringer i din tyktarm, som kan være årsag til dine symptomer.

Sådan foregår undersøgelsen

Gennem en kanyle i en blodåre i din hånd har vi mulighed for at give dig beroligende eller smertestillende medicin, der lindrer ubehag og får dig til at blive afslappet og døsigt.

Lægen benytter en bøjelig kikkert på tykkelse med en finger – kaldet et koloskop. Koloskopet føres fra endetarmsåbningen op og rundt i tyktarmen. Gennem koloskopet kan lægen se tarmens slimhinde, tage vævsprøver og fjerne eventuelle polypper, hvis du ikke er i behandling med blodfortyndende medicin.

Det er nødvendigt at puste luft ind i tarmen under undersøgelsen. Det kan føles ubehageligt og give mavekneb.

Undersøgelsen kan tage op til 1 time.

Efter undersøgelsen

Har du fået beroligende eller smertestillende medicin, skal du hvile i 1 time på observationsstuen, før du tager hjem.

Aftal eventuelt at have en pårørende til at hente dig, da du ikke må føre motorkøretøj eller betjene farlige maskiner før næste dag.

Sådan forbereder du dig

Udrens tarmen inden undersøgelsen

For at vi kan undersøge tarmen indvendigt, er det nødvendigt, at den er tom. Du skal derfor spise på en bestemt måde i dagene op til undersøgelsen samt udrense tarmen med et udrensningsmiddel. Vi anbefaler Moviprep, som du skal hente på apoteket.

Husk at medbringe den tilsendte rekvisition, så du kan få Moviprep udleveret omkostningsfrit.

Det er vigtigt, at du følger vores vejledning nøje – **ikke** vejledningen fra udrensningspakken.



Ugen før

Tidspunkt	Forberedelse
7 dage før (eller tidligst muligt)	Tag ikke jerntabletter Tager du normalt jerntabletter, så hold en pause med dem, indtil undersøgelsen er ovre. Begynd at tage et blødgørende afføringsmiddel Blødgørende afføringsmiddel kan enten være Magnesia eller Movicol.
5 dage før	Spis kun kernefri kost Det vil sige, at du ikke må spise brød med kerner, kiwifrugt, hørfrø, sesamfrø med videre.

Dagen før

Tidspunkt	Forberedelse
Hele dagen	Spis kun flydende kost – alt der kan passere gennem en si. Hvis du har væskerestriktion: drik den væske, som er tilladt ifølge Nyremedicinsk Afdeling Hvis du ikke har væskerestriktion: drik rigeligt – det vil sige 2-3 liter.
Kl. 8.00	Tag Dulcolax Tag 2 tabletter Dulcolax
Kl. 15.00	Tag Dulcolax Tag 2 tabletter Dulcolax.
Kl. 18.00	Tag Emperal Tag 1 tablet Emperal.
Kl. 19.00	Tag Moviprep Vær opmærksom på, at du kun skal bruge halvdelen af Moviprep-pakningen. Det vil sige 1 brev A og 1 brev B . Hvis du har væskerestriktion: opløs 1 brev A og 1 brev B i 1 liter håndvarmt, kogt vand. Drik blandingen afkølet inden for 45-60 minutter. Hvis du ikke har væskerestriktion: opløs 1 brev A og 1 brev B i 1,5 liter håndvarmt, kogt vand. Drik blandingen afkølet inden for 30 minutter til 6 timer. Du kan blive utilpas og få kvalme under udrensningen.

På undersøgelsesdagen

Tidspunkt	Forberedelse
Indtil 6 timer før	Du må spise flydende kost indtil 6 timer før undersøgelsen.



Vær opmærksom, hvis du tager medicin

- Fortsæt med din **vanlige medicin** under udrensning og undersøgelse. Er du i tvivl, så kontakt vores sygeplejerske. Følg nedenstående retningslinjer vedrørende specifik medicin.
- Får du **insulin**, må du ikke tage din morgeninsulin på undersøgelsesdagen. Du skal måle dit morgenblodsukker og tage dit apparat og medicin med. Efter undersøgelsen får du lidt mad, hvor du kan tage halv morgendosis i forbindelse hermed.
- Har du sukkersyge, som bliver behandlet med **tabletter**, skal du tage din medicin, som du plejer.
- Får du **jerntabletter**, skal du holde pause i ugen op til undersøgelsen.
- Får du **anden medicin**, må du gerne tage den om morgenen med lidt vand til.
- Får du **Marevan, Marcoumar® eller anden blodfortyndende medicin end Magnyl**, kan det være nødvendigt, at du holder pause nogle dage før undersøgelsen. Ring derfor til sygeplejersken i ambulatoriet på tlf. 97 65 31 10 for at aftale nærmere.

Når du kommer hjem

Afvent svar på undersøgelsen

Du får med det samme svar på, hvad lægen har set ved undersøgelsen. Hvis der er taget vævsprøver, vil der gå 2-4 uger, før svaret på undersøgelsen er klar. Du får svar på undersøgelsen fra den afdeling eller den læge, som har henvist dig.

Kontakt os ved mistanke om komplikationer

Koloskopi er en meget sikker undersøgelse, der kun sjældent medfører komplikationer – i 1 ud af 1000 undersøgelser. I de meget sjældne tilfælde, hvor der opstår komplikationer, kan det dreje sig om bivirkninger ved den beroligende medicin eller blødning eller hul i tarmens væg, hvis der er taget vævsprøver. Bliver du opmærksom på bivirkninger eller komplikationer, skal du kontakte os. Uden for vores træffetid skal du kontakte Lægevagten.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om kikkertundersøgelse af tyktarmen, kan du eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på: 'koloskopi'.



Medicinsk Dagafsnit, Farsø

Tlf. 97 65 31 10

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 15.00