



# Undersøgelse af hjerterytmen (Holtermonitorering)

Du skal have undersøgt din hjerterytme med en optager, som du skal bære i 1-2 døgn, måske i en hel uge. Undersøgelsen kaldes også for en Holtermonitorering.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Vi forbinder optageren med 4 ledninger. Optageren kan på den måde registrere alle hjerteslag i undersøgelsesperioden.

Du får udleveret et skema, hvor du skal notere, hvis du får symptomer fra hjertet. Det tager cirka 20 minutter at få sat optageren på og få den information, du har brug for.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Smør dig ikke med bodylotion eller creme

Undlad at smøre dig med bodylotion før undersøgelsen, da det gør det svært at få klistermærkerne til at sidde fast på din hud.

### Tag løstsiddende tøj på

Du skal have tøjet af overkroppen, så det vil være en fordel, hvis du har tøj på, som er let at tage af. Kvinder må gerne beholde deres bh på under undersøgelsen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Gør det, du plejer

Du skal leve så normalt som muligt og gøre de ting, du plejer. Hvis du kun skal have optageren på i 1-2 døgn, kan du sikkert springe et bad over. Du må ikke tage optageren med i bad, men du kan frakoble elektroderne, mens du bader. I så fald skal du koble elektroder og optager korrekt efter badet. Du får et par ekstra elektroder med hjem, hvis nogle falder af eller ikke sidder godt nok (særligt efter et bad). Du får

også udleveret en tegning, så du kan se, hvor elektroderne skal sidde.

### Aflever optageren til aftalt dato

Optageren skal afleveres igen på den dato, vi har anført på skemaet, som du får udleveret. Du skal aflevere optageren i Medicinsk Dagafsnit til sekretæren i receptionen eller til én af sygeplejerskerne.

## SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Både du og din egen læge får svar på undersøgelsen. Det er individuelt, hvor lang tid der går, før svaret foreligger. Der kan i nogle tilfælde gå helt op til 4 uger.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Kontakt os endelig, hvis du har spørgsmål til undersøgelsen eller problemer med udstyret.



### Kontakt

**Medicinsk Dagafsnit, Farsø**  
Tlf. 97 65 31 10  
Mandag – fredag 8.00 – 15.00