

Døgnmåling af blodtryk

Du skal have målt dit blodtryk over 24 timer.

Med et blodtryksapparat kan vi måle dit blodtryk over 1 døgn i dine vante omgivelser. På den måde kan vi få en mere sikker bedømmelse af variationen i dit blodtryk og eventuel forhøjelse af dit blodtryk.

Sådan forbereder du dig

Tag din medicin og medbring medicinliste

Du skal tage din medicin, som du plejer, og gerne medbringe en medicinliste.

Du får monteret et blodtryksapparat

Du skal møde op hos os. Sygeplejersken sætter apparatet på, og du skal bære det i 1 døgn. Du kan altså tage hjem igen, efter du har fået apparatet på.

Apparatet har en elektrisk drevet pumpe, som pumper manchetten op gennem en gummislange. Apparatet måler selv blodtrykket hvert 30. minut mellem klokken 07.00 og klokken 22.00. Om natten måler det hver time. Alle værdier lagres i apparatets hukommelse og bliver senere aflæst i ambulatoriet.

Sådan forholder du dig, mens du har apparatet på

Slap af, når apparatet måler

Når apparatet begynder at pumpe manchetten op, skal du sidde stille eller stå stille og strække armen uden at spænde musklerne. Hvis ikke armen slapper af, kan der opstå støj, som får apparatet til at afbryde målingen. Hvis målingen bliver afbrudt, vil apparatet efter 1 minut forsøge at gentage målingen. Dette vil også ske ved andre fejlmålinger.

Undgå bad

Du må ikke gå i bad i det døgn, hvor du har apparatet på.

Lav det, du plejer

Det er vigtigt, at du under undersøgelsen laver det, som du er vant til at lave i hverdagen. Kun derved får vi et reelt billede af, hvordan dit blodtryk varierer.

Sådan får du blodtryksapparatet af efter undersøgelsen

Næste dag skal du have apparatet af igen. Vi aftaler, hvordan det skal ske:

- Du skal muligvis komme ind til os og få taget apparatet af. Herefter bliver målingerne af dit blodtryk aflæst.
- Hvis vi aftaler, at du selv skal tage apparatet af, skal du også tage batterierne ud.

Svar på undersøgelsen

Du får enten svar på undersøgelsen med det samme, eller du får svaret tilsendt. Din egen læge får også svaret tilsendt.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Medicinsk Dagafsnit, Farsø

Tlf. 97 65 31 10

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 15.00