



Undersøgelse af jernoptagelse (jernabsorptionstest)

Du skal have foretaget en undersøgelse af din jernoptagelse, en såkaldt jernabsorptionstest. Undersøgelsen udføres for at finde ud af, om du er i stand til at optage jern gennem mave-tarm-kanalen.

Undersøgelsen udføres med 4 blodprøver, efter du har drukket en ufarlig jernopløsning. Undersøgelsen varer cirka 4 timer, og på selve undersøgelsesdagen skal du møde fastende.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du skal drikke en jernopløsning, som du får udleveret. Før du indtager opløsningen, tager vi den første blodprøve. Herefter skal du have taget prøver 1½ og 3 timer efter du har indtaget jernopløsningen.

Der kan i sjældne tilfælde forekomme kvalme og utilpashed efter indtagelse af jernopløsningen.

Under hele forløbet skal du forholde dig i ro uden stor fysisk aktivitet. Du skal befinde dig i nærheden af Medicinsk Dagafsnit.

Du kan stoppe med at faste, når du har fået taget blodprøve efter 1½ time.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste i 8 timer før undersøgelsens start. Det vil sige, du må ikke spise, drikke eller ryge 8 timer før undersøgelsens start. Det er dog tilladt at drikke 1-2 glas postevand i fasteperioden.

Undlad at tage jerntilskud

Du skal undlade at tage jerntilskud i mindst 3 døgn før undersøgelsen – gerne en hel uge før.

NÅR DU KOMMER HJEM

Du får svar på undersøgelsen

Du får svar på undersøgelsen fra Medicinsk Dagafsnit nogle dage efter undersøgelsen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os



Kontakt

Medicinsk Dagafsnit Farsø
Tlf. 97 65 31 10
Mandag – fredag 8.00 – 15.00