

# Undersøgelse af tyndtarmen med videokapsel

Du skal have foretaget en undersøgelse af tyndtarmen ved hjælp af en videokapsel - en såkaldt kapsel-endoskopi. Kapselendoskopi kan være et supplement til kikkert- og røntgenundersøgelser.

Formålet med undersøgelsen er at se, om der er forandringer i tyndtarmen, som kan forklare dine symptomer.

## Sådan foregår undersøgelsen

Ved undersøgelsens start får du et bælte sat på maven. Bæltet sender signaler til en modtager på størrelse med en mobiltelefon, som du skal have siddende i bæltet. Hvis du har hårvækst, hvor bæltet skal sidde, vil du få det fjernet.

Du får en drik med pebermyntesmag, som dæmper dannelsen af skum i mave og tarm, så vi får bedre billeder. Herefter skal du sluge en videokapsel. Kapslen har indbygget kamera, lyskilde, batteri og radiosender, som den bruger til at sende billeder til modtageren.

Undersøgelsen varer i 11 timer, hvor du ikke skal være på hospitalet, men kan opholde dig hjemme. Så længe undersøgelsen står på, skal du undgå at udføre krævende aktiviteter, der får dig til at svede. Du må heller ikke bukke dig eller sidde foroverbøjet i længere tid, da det kan påvirke kapslens vej gennem tarmsystemet.

Når de 11 timer er gået, må du tage bælte og modtager af og pakke det sammen. Du skal aflevere udstyret i Medicinsk Dagafsnit dagen efter undersøgelsen. Du må ikke slukke for modtageren eller skille udstyret ad. Herefter vil lægen undersøge de mange billeder, som kapslen har taget i tarmen. Kapslen er engangsudstyr og kommer ud med afføringen efter brug.

### Mad og drikke under undersøgelsen

- De første 2 timer skal du drikke et glas vand hver halve time. Du må ikke ryge.
- Efter 2 timer må du gerne drikke rigeligt vand og saftvand.
- Efter 4 timer må du spise lette måltider, fx franskbrød eller flydende kost.
- Efter 8 timer må du spise normalt.

## Sådan forbereder du dig

### **Undlad at tage jerntabletter fra 7 dage før**

Jern kan påvirke undersøgelsen, så vi ikke får et retvisende resultat. Tager du jerntabletter, så hold pause med det fra 7 dage før og til undersøgelsen er ovre.

### **Spis kun flydende kost dagen før undersøgelsen**

Undersøgelsen kan kun gennemføres, hvis din mave og tyndtarm er tom. Fra kl. 12 dagen før undersøgelsen må du derfor kun spise flydende kost, der har konsistens, så den kan passere en si. Det kan fx være bouillonsuppe eller blendede grøntsagssupper. Du må ikke indtage mælkeprodukter.

### **Drik rigeligt dagen før undersøgelsen**

Det er vigtigt, at du får rigeligt at drikke dagen før undersøgelsen. Drik mindst 2 ½ liter væske. Du må dog ikke drikke mælk.

### **Mød fastende til undersøgelsen**

Du skal faste fra midnat. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke og ryge. Du må dog godt tage eventuel morgenmedicin med lidt vand 2 timer før undersøgelsen.

### **Hav todelt tøj på**

Det er vigtigt, at du har todelt, løst bomuldstøj på, så vi kan placere udstyret korrekt på din mave.

## Efter undersøgelsen

### **Sjælden komplikation**

Kapselendoskopi er en sikker undersøgelse. I meget sjældne tilfælde – 1 ud af 1.000 undersøgelser – kan kapslen ikke passere gennem tarmen, og det vil være nødvendigt at fjerne den ved kikkerundersøgelse eller operation. Hvis du oplever mavesmerter, kvalme eller opkastning, mens undersøgelsen står på, skal du kontakte os på tlf. 97 65 31 10. Uden for åbningstiden skal du kontakte vagtlæge.

### **Svar på undersøgelsen**

Gennemsynet af de mange billeder er en tidskrævende proces. Ventetiden på undersøgelsens resultat varierer meget, og vi orienterer dig om den inden undersøgelsen.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om kapselendoskopi, kan du eventuelt læse mere på [www.patienthaendbogen.dk](http://www.patienthaendbogen.dk) – søg på: 'kapselendoskopi'.



**Medicinsk Dagafsnit, Farsø**

Tlf. 97 65 31 10

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 15.00