



# Kikkertundersøgelse af tyktarmen (koloskopi)

For at forsøge at finde årsagen til dine symptomer skal du have foretaget en kikkertundersøgelse af tyktarmen, også kaldet en koloskopi. Undersøgelsen foretages med et skop, der er en bøjelig slange med et kamera i spidsen.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

### Når du møder i ambulatoriet

Vær forberedt på ventetid. Inden undersøgelsen skal du klæde om, have lagt en tynd kanylen i hånden og tale med en sygeplejerske om forløbet.

### Selve undersøgelsen

Skopet føres fra endetarmsåbningen gennem tyktarmen. Det er nødvendigt at puste luft ind i tarmen, hvilket periodisk kan udløse smerter og ubehag. Hvis der er behov for det, kan kanylen i din hånd bruges til at give smertestillende og beroligende medicin.

Tarmen undersøges for eventuelle forandringer, som enten kan fjernes, eller som vi kan tage vævsprøver af. Undersøgelsen varer ½-1 time. Fra forløbet starter, og til du tager hjem igen, kan der gå 3-4 timer.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Undlad blodfortyndende medicin og insulin

Hvis du får insulin eller anden blodfortyndende medicin end Magnyl® (hjertemagnyl), kan det være nødvendigt, at du holder pause nogle dage før undersøgelsen for at mindske risikoen for blødning. Ring derfor til sygeplejersken i ambulatoriet senest 1 uge før undersøgelsen på tlf. 97 65 31 10 for at aftale nærmere.

### Udrens tyktarmen – følg vejledningen

For at opnå et korrekt resultat af undersøgelsen er det vigtigt, at din tyktarm er helt tom før undersøgelsen. Det bliver den, når du følger denne anvisning på udrensning med det udrensningspulver du har hentet på apoteket. Du skal starte selve

udrensningen dagen inden undersøgelsen. Det er vigtigt, at du følger denne plan og ikke den, der står på pakken.

## UGEN FØR

7 dage før  
(eller tidligst  
muligt)

### Tag ikke jerntabletter

Tager du normalt jerntabletter, så hold en pause med dem, indtil undersøgelsen er ovre.

3-5 dage før

### Spis kun 'kernefri' kost

Det vil sige, at du ikke må spise brød med kerner, kiwifrugt, hørfrø, sesamfrø med videre.

## DAGEN FØR

Drikke

### Drik rigeligt

- det vil sige 2-3 liter.

Morgenmad

### Spis almindelig morgenmad ('kernefri')

Herefter må du kun indtage flydende kost. Se nedenfor.

Efter  
morgenmad til  
2 timer før  
undersøgelsen

### Indtag kun tynde væsker

Du må ikke spise, kun indtage væske, som kan passere gennem en si: vand, klar suppe/bouillon uden fyld, kaffe, te, sodavand, juice uden frugtkød, sodavandsis og lignende.

### Undgå mælkeprodukter

Du må ikke indtage mælkeprodukter, heller ikke mælk i kaffe og te.

### Drik varme drikke

Da du let kan komme til at fryse under udrensningen, anbefaler vi, at du drikker varme drikke (uden mælk).



Kl. 14.00	<p><b>Tag første brev udrensningspulver</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tag et glas med 150 ml koldt vand.</li><li>• Hæld pulveret fra brevet i vandet.</li><li>• Rør blandingen i 2-3 minutter. Når det ikke længere bruser, er blandingen færdig. Drik blandingen, helst inden for 15 minutter.</li><li>• Drik et stort glas (250 ml) klar væske hver time de næste 4-6 timer.</li></ul> <p>Medicinen begynder at virke 1-3 timer efter, du har taget den. Sørg for at være i nærheden af et toilet.</p>
Kl. 20.00	<p>Tag det andet brev udrensningspulver. Følg vejledningen herover. Drik minimum 1½ liter klar væske i løbet af de næste 2-4 timer.</p>
<b>PÅ UNDERSØGELSESDAGEN</b>	
Fra morgenstunden	<p><b>Indtag kun tynde væsker</b></p> <p>Du må ikke spise, kun indtage væske, som kan passere gennem en si: vand, klar suppe/bouillon uden fyld, kaffe, te, sodavand, juice uden frugtkød, sodavandsis og lignende.</p>
2 timer før	<p><b>Vær fastende</b></p> <p>Det vil sige, at du hverken må indtage mad eller drikke.</p>

## EFTER UNDERSØGELSEN

### Svar på undersøgelsen

Du får resultatet af undersøgelsen og får svar på hvad lægen har set. Hvis lægen har taget vævsprøver, kan der gå 10-20 dage, før svaret på undersøgelsen er klar. Lægen eller sygeplejersken fortæller dig, om du får svar fra sygehuset eller fra din egen læge.

### Hvil dig, hvis du har fået medicin

Hvis du har fået medicin i forbindelse med undersøgelsen, skal du hvile dig lidt, inden du tager hjem. Du skal være opmærksom på, at du ikke må føre bil i 24 timer efter undersøgelsen, hvis du har fået medicin.

### Risiko ved undersøgelsen

Koloskopi er en meget sikker kikkertundersøgelse. I meget sjældne tilfælde kan der opstå komplikationer. Det kan dreje sig om bivirkninger ved den beroligende medicin. Der kan opstå blødning eller hul i tarmvæggen, specielt hvis der fjernes polyper.

Hvis du bliver opmærksom på bivirkninger eller komplikationer, skal du kontakte ambulatoriet på tlf. 97 65 31 10. Efter kl. 16.00 mandag-torsdag og efter klokken 15.00 fredag skal du kontakte Lægevagten.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Medicinsk Afdeling, Farsø**  
Tlf. 97 65 31 10  
Mandag – fredag 8.00 – 15.00