



# Undersøgelse af øjenbaggrunden

Diabetes kan give flere slags forandringer i øjnene. Formålet med denne undersøgelse er at afsløre de forandringer i nethinden, der kan behandles med laser, inden forandringerne giver nedsat syn.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Undersøgelsen starter med, at du får målt din synsstyrke.

Herefter drypper vi dine øjne med pupiludvidende øjendråber. Du kan opleve, at dit syn bliver sløret, og at dine øjne bliver ekstra følsomme over for lys.

Efter cirka ½ time er pupillerne tilstrækkeligt udvidede til, at vi kan fotografere din nethinde med et særligt kamera. Du skal sidde med ansigtet i en hagestøtte og kigge ind i kameraet, mens sygeplejersken fotograferer dine nethinder. Du vil ikke opleve gener ved fotograferingen.

Undersøgelsen varer højst 1 time. Forvent, at der kan være lidt ventetid, da den tid, det tager at udvide pupillerne, er forskellig fra person til person. Du kan få kaffe, te og kolde drikkevarer i ventetiden.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG TIL UNDERSØGELSEN

### Medbring solbriller

Medbring solbriller, da dine øjne er ekstra lysfølsomme efter undersøgelsen.

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil 3-5 timer efter undersøgelsen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Kontakt en læge, hvis du får smerter

I sjældne tilfælde kan der opstå smerter i øjnene flere timer efter undersøgelsen. Sker det for dig, er det vigtigt, at du hurtigt kontakter din egen læge eller Lægevagten.

### Du får besked, hvis billederne giver anledning til behandling

Billederne af øjenbaggrunden bliver vurderet af øjenlægerne på Øjenafdelingen på Aalborg Universitetshospital

- hvis der ikke er forandringer på øjenbaggrunden, hører du ikke fra os, men du bliver i stedet indkaldt til en ny kontrol efter 1-2 år.
- hvis der er lette forandringer, som ikke kræver behandling her og nu, men som kræver hyppigere kontrol, får du besked om det. Du vil blive indkaldt til ny fotografering efter 3-6 måneder.
- hvis der er forandringer på øjenbaggrunden, der kræver nærmere undersøgelse og eventuel behandling, bliver du indkaldt af Øjenafdelingen.

Der går normalt 3-4 uger, inden du får svar på undersøgelsen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Diabetesambulatoriet Farsø**

Tlf. 97 65 35 35

Mandag – fredag 8.00 – 15.00