

Iltbehandling i hjemmet

Du skal have iltbehandling i dit eget hjem. Det skyldes, at din lungefunktion er så dårlig, at iltindholdet i dit blod er konstant nedsat.

Når iltbehandlingen foregår korrekt, kan den forlænge og forbedre dit liv. Dine muligheder for fysiske aktiviteter øges. Forvent, at du skal have iltbehandling resten af livet.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Ittilskud gives ofte fra en iltkoncentrator, som laver ilt ud af almindelig luft fra omgivelserne. Du får ilten gennem et næsekateter, som fører ilten til luftvejene. Den mængde ilt, du skal have, måles i liter per minut. I særlige tilfælde kan du få ilt fra iltflasker eller i flydende form.

Tag kun den mængde, du har aftalt med lægen

Inden du begynder iltbehandlingen, får du taget en blodprøve, som viser, hvor mange liter ilt du skal have i minuttet. Tag ikke mere, end du har aftalt med lægen, da du kan få for meget.

Tag ilt så længe som muligt

Jo mere du bruger ilten, jo bedre virker behandlingen. Du skal bruge ilt mindst 15 timer i døgnet, for at behandlingen kan forlænge og forbedre dit liv. Hvis det er muligt, kan du med fordel få ilt hele døgnet.

Brug creme ved tørre næsebor

Slimhinden i næseborene kan tørre ud, når du er i iltbehandling. Det kan afhjælpes ved at smøre næsen med et tyndt lag vandbaseret creme, som kan købes på apoteket. Du bør ikke bruge oliebasecremer som fx vaseline.

Vask og skift iltkateter ofte

Der findes flere forskellige iltkatetre – også kaldet iltbriller. Disse kan trykke ved næse og ører, men du kan forebygge det ved at holde iltkatetret blødt, rent og tørt. Vask jævnligt kateteret i sæbevand og skift

det hyppigt – mindst hver 3. uge. Du kan få nye iltkatetre ved at henvende dig til iltfirmaet AGA.

Undgå rygning og åben ild

Hvis du ryger tobak, ophæver det virkningen af iltbehandlingen. Derfor er det vigtigt, at du stopper fuldstændigt med at ryge.

Ren ilt nærer forbrænding, og der er stor risiko for at komme til skade, hvis du er i nærheden af åben ild, når du er i iltbehandling. Det gælder rygning, en tændt brændeovn, stearinlys og madlavning over gasblus. Der er stor risiko for alvorlige forbrændinger, og du skal opholde dig mindst 2 meter fra åben ild. Du må ikke bruge åben ild i sengerum med ilt, da ilten kan ophobe sig i sengetøjet.

Kontakt AGA, hvis strømmen svigter

Ved længerevarende strømsvigt skal du kontakte AGA. Du kan sagtens undvære ilten i nogle timer, så gå ikke i panik. Hvis du har iltflasker, kan du bruge disse i ventetiden.

Få penge tilbage for el-udgifter

Iltkoncentratoren bruger strøm til at producere ilt. Denne merudgift til el refunderer Region Nordjylland.

KONTROL

Du skal til kontrol på sygehuset hver 6. måned.

... fortsættes



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Medicinsk Dagafsnit, Farsø

Tlf. 97 65 31 10

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

AGA

Tlf. 44 92 35 44