



## Tilbud om fleksibel kontrol til dig, der har astma

Vi tilbyder dig hermed en fleksibel kontrol af din astma.

Den fleksible kontrol består i, at hvis du har det godt og ikke føler behov for en tid i ambulatoriet, kan du svare på online spørgeskema i stedet for at møde til kontrol fysisk. På den måde kan vi følge din behandling elektronisk og få vigtige oplysninger om din astma.

Spørgeskemaet indeholder en række spørgsmål om sygdommens symptomer og din trivsel, og dermed får vi sammen et bedre overblik over dit helbred og din hverdag med astma.

### SÅDAN FOREGÅR KONTROLLEN

- Når det er tid til kontrol, vil du modtage et brev i din e-Boks. I brevet er der information om, hvad du skal gøre.
- Du skal måle peakflow 2 gange dagligt i en periode på 14 dage og indtaste det på hjemmesiden [www.astmanord.dk](http://www.astmanord.dk). Her logger du ind med dit CPR-nummer og en kode, du får i brevet.
- Når du har indtastet dine målinger over 14 dage, skal du besvare det spørgeskema, der også ligger på [www.astmanord.dk](http://www.astmanord.dk).

### Sygeplejersken aflæser dine svar

Sygeplejersken ser på dine svar i løbet af 1 uge. I ferieperioder kan der gå lidt længere.

Vi kontakter dig dernæst, hvis:

- du har svaret, at du ønsker at blive ringet op eller få en tid i ambulatoriet.
- vi ud fra dine besvarelser vurderer, at du skal kontaktes per telefon eller have en tid i ambulatoriet.

Hvis der ikke er behov for yderligere kontakt, får du tilsendt et nyt brev i din e-Boks, når det igen er tid til at måle peakflow og besvare spørgeskema.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Det gælder også, hvis du har problemer med at udfylde skemaet eller ønsker en tid i ambulatoriet.

Har du brug for råd eller hjælp hurtigt, skal du altid ringe os op.



#### Kontakt

**Medicinsk Ambulatorium, Hobro**  
Tlf. 97 65 25 27

Vi træffes bedst:  
Mandag – fredag 8.00 – 14.30