



Spørgsmål til dig, der har KOL

I forbindelse med din KOL beder vi dig med jævne mellemrum besvare et spørgeskema. Formålet med spørgeskemaet er, at vi hurtigt opdager, hvis der opstår tegn på forværring af din KOL.

I spørgeskemaet bliver du stillet spørgsmål om åndenød, hoste og slim. Du bliver også bedt om at indtaste målinger af din vægt, puls og iltmætning.

Målingerne forandres typisk inden for få dage, hvis KOL forværres. For eksempel:

- Farven på dit slim kan have betydning for en vurdering af, om du fx har en infektion. Ændring i farven på slim fra hvidt/klart/gråt til gult/grønt/rødt/brun eller den anden vej er vigtig viden om behandling af din lungesygdom.
- Pulsen stiger typisk ved forværring i KOL. Iltmætningen vil ofte falde.
- Ændring i vægt kan sige noget om din ernæringstilstand eller et eventuelt tilstødende hjerte-/kredsløbs-problem.

For nogle patienter er det andre symptomer, som er mest udprægede ved forværring, og det er derfor muligt for dig at tilføje en kommentar på den sidste side i spørgeskemaet.

SÅDAN BESVARER DU SKEMAET

Du skal besvare spørgeskemaet ifølge den aftale, du har med personalet i Medicinsk Ambulatorium.

Skemaet skal besvares og sendes inden kl. 12.00 på de dage, hvor du skal udfylde det. (Du skal ikke udfylde skemaet på helligdage).

Du kan med fordel veje dig, inden du starter på besvarelsen. Måling af iltmætning og puls skal ske efter, at du har forholdt dig i ro i nogle minutter.

Gør dernæst sådan:

- Benyt internetbrowseren Google Chrome.
- Besvar spørgeskemaet på hjemmesiden www.KOLnord.dk.
- Indtast dit CPR-nummer.
- Besvar spørgsmålene om din KOL.
- Indtast din vægt for den pågældende dag.
- Mål herefter din puls og iltmætning med fingermåleren. Indtast din puls i hjerteslag per minut og din iltmætning i %.
- Afslut besvarelsen ved at trykke på knappen 'indsend besvarelse'.
- Besvarelsen er indsendt, når beskeden 'Personalet i Medicinsk Ambulatorium, Hobro, takker for din besvarelse' vises.

NÅR DU HAR SVARET

Personalet gennemser din besvarelse samme dag, som du har sendt den. Hvis dine målinger eller besvarelser giver anledning til samtale, vil du blive kontaktet af personalet i Medicinsk Ambulatorium, samme dag inden kl. 16.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte personalet i Medicinsk Ambulatorium. Også hvis du har problemer med at udfylde skemaet.

Har du behov for råd eller hjælp hurtigt, skal du altid ringe til Medicinsk Ambulatorium.



Kontakt

Medicinsk Ambulatorium, Hobro
Tlf. 97 65 25 27